FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

PROGETTO CENTRI DI ALLENAMENTO REGIONALI ANNO 2024

SETTORE GOLD

Per il settore Gold si prevedono 2 CENTRI DI ALLENAMENTO REGIONALE suddivisi in base alle categorie in 2 sedi.

Per ogni gruppo di allenamenti verranno previsti nell'anno 2024 un numero totale di 8 incontri; di cui 3 nei mesi di aprile/maggio/giugno e 5 nei mesi di agosto/settembre/ottobre/novembre/ dicembre, cercando di rispettare una cadenza mensile in base ai vari impegni Federali delle varie categorie.

Il pagamento delle ginnaste per partecipare a questi allenamenti verrà suddiviso in 2 tranche: uno unico per i primi 3 allenamenti di aprile/maggio/giugno e successivamente un altro unico per i 5 allenamenti di agosto/settembre/ottobre/novembre/dicembre.

In base al numero effettivo delle ginnaste iscritte si valuterà l'aggiunta o la diminuzione dei TECNICI necessari per poter svolgere degli allenamenti efficaci e di qualità.

Di seguito si precisano i 2 CENTRI DI ALLENAMENTO REGIONALI:

1. CENTRO DI ALLENAMENTO REGIONALE con sede a RAVENNA suddiviso in 3 gruppi di categorie con partecipazione a iscrizione libera:

   - A1 - anno 2015 - previsti 8 allenamenti di mezza giornata
   - A2/A3 - anni 2014/2013 - previsti 8 allenamenti a giornata intera

   TECNICHE RESPONSABILI GRUPPI A1/A2/A3: Rossi Letizia e Casadio Camilla

   - A4/J1 - anni 2012/2011 - previsti 8 allenamenti a giornata intera

   TECNICHE RESPONSABILI GRUPPO A4/J1: Rossi Letizia e Alimenti Erika

2. CENTRO DI ALLENAMENTO REGIONALE con sede a FERRARA suddivisa in 2 gruppi di categorie:

   - J2/J3 - anni 2010/2009 a iscrizione libera - previsti 8 allenamenti a giornata intera

   TECNICA RESPONSABILE GRUPPO J2/J3: Ravaioli Simona

   (in base al numero di iscritte verrà coadiuvata da tecnici esterni alla regione)

   - GRUPPO ELITE' su convocazione della DTR Livia Ghetti

   - A3/A4/J1/J2/J3 - anni 2013/2012/2011/2010/2009 - previsti 8 allenamenti a giornata intera

   TECNICHE/I RESPONSABILI GRUPPO ELITE': DTR Ghetti Livia - Santandrea Martina - Granatieri Alessandro

Via Trattati Comunitari Europei n.7 – 40127 BOLOGNA
Tel. 051 6152806 Fax. 051 6152777 e mail : cr.emiliaromagna@federginnastica.it
www.fgiemiliaromagna.it