CAMPIONATO REGIONALE SILVER - SQUADRA LC3 LC LD

FORMIGINE, VIA DELLE OLIMPIADI 5

14 aprile 2024

Riscaldamento generale: **20 minuti in pedana.**

Ingresso in campo gara a **SERPENTONE : TRAVE, CORPO LIBERO, VOLTEGGIO , PARALLELE**

PARALLELE TRAVE CORPO LIBERO: LC/LC3 : 45"" - LD: 1' ' di prova, provano le prime due ginnaste aseguire gara

VOLTEGGIO: LC/LC3 1 di prova (provano tutte le ginnaste) a seguire gara.

LD 2 salt1 di prova (provano tutte le ginnaste) a seguire gara.

I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.

RIUNIONE DI GIURIA: 7,50

RISCALDAMENTO GARA				
		8,20		
LC	PANARO	SQ	2	JS
LC	MONTEVEGLIO	SQ	1	JS

RISCALDAMENTO GARA				
		8,40		
LC	ANTARES	SQ	1	JS
LC	MERCURIALE	SQ	1	JS

RISCALDAMENTO GARA				
		9,00		
LC	R. SERRA	SQ	1	JS
LC	ACROBATIC	SQ	1	JS

RISCALDAMENTO GARA				
		9,20		
LC	CELLE	SQ	1	JS
LC	CELLE	SQ	2	JS

RISCALDAMENTO GARA				
		9,40		
LC	EDERA RA	SQ	2	JS
LC	EDERA RA	SQ	3	JS

RISCALDAMENTO GARA				
		10,00		
LC	ENDAS CESENA	SQ	1	JS
LC	EDERA RA	SQ	1	JS

RISCALDAMENTO GARA				
		10,20		
LC	PGF	SQ	1	JS
LC	SAGA	SQ	1	JS

RISCALDAMENTO GARA				
		10,40		
LC	PGF	SQ	2	A
LC	MASI	SQ	1	A

RISCALDAMENTO GARA				
		11,00		
LC	MERCURIALE	SQ	2	A
LC	LIBERTAS 94	SQ	1	A

RISCALDAMENTO GARA			11,20	
LC	MONTEVEGLIO	SQ	3	A
LC	PANARO	SQ	1	A

RISCALDAMENTO GARA			11,40	
LC	R. SERRA	SQ	1	A
LC	VIS	SQ	1	A

RISCALDAMENTO GARA			12,00	
LC	LA PATRIA	SQ	1	A

PRANZO

RISCALDAMENTO GARA			12,50	
LD	PGF	SQ	2	JS
LD	PGF	SQ	3	JS
LD	PGF	SQ	1	A

RISCALDAMENTO GARA			13,20	
LD	CELLE	SQ	1	JS
LD	ACROBATIC	SQ	1	JS

RISCALDAMENTO GARA			13,40	
LD	LIBERTAS 94	SQ	1	A
LD	LIBERTAS 94	SQ	2	JS

RISCALDAMENTO GARA			14,00	
LD	SAN MARINO	SQ	1	JS
LD	ENDAS CESENA	SQ	1	JS

RISCALDAMENTO GARA			14,20	
LC3	ENDAS CESENA	SQ	1	A
LC3	ANTARES	SQ	2	A

RISCALDAMENTO GARA			14,40	
LC3	SPILAMBERTESE	SQ	1	A
LC3	SPILAMBERTESE	SQ	2	A

RISCALDAMENTO GARA			15,00	
LC3	ENDAS CESENA	SQ	2	A
LC3	CELLE	SQ	3	A

RISCALDAMENTO GARA			15,20	
LC3	SPLIAMBERTESE	SQ	3	A
LC3	SPLIAMBERTESE	SQ	4	A

RISCALDAMENTO GARA			15,40	
LC3	CERVIA EQ	SQ	1	JS
LC3	BIANCOVERDE	SQ	1	JS

RISCALDAMENTO				
GARA			16,00	
LC3	EDERA FORLI'	SQ	1	JS
LC3	EDERA FORLI'	SQ	2	JS

RISCALDAMENTO				
GARA			16,20	
LC3	CA FAENZA	SQ	1	JS
LC3	R. SERRA	SQ	1	JS

RISCALDAMENTO				
GARA			16,40	
LC3	CELLE	SQ	1	JS
LC3	CELLE	SQ	2	JS

RISCALDAMENTO			9.05	
GARA			17,00	
LC3	QT8	SQ	1	JS
LC3	QT8	SQ	2	JS

RISCALDAMENTO				
GARA			17,20	
LC3	ENDAS CESENA	SQ	1	JS
LC3	FUTURE CLUB	SQ	1	JS

RISCALDAMENTO				
GARA			17,40	
LC3	INZANI	SQ	1	JS
LC3	INZANI	SQ	2	JS

RISCALDAMENTO				
GARA			18,00	
LC3	ENERGYM	SQ	2	JS
LC3	ENERGYM	SQ	3	JS

RISCALDAMENTO				
GARA			18,20	
LC3	MONTEVEGLIO	SQ	1	JS
LC3	ANTARES	SQ	1	JS

RISCALDAMENTO			9.45	
GARA			18,40	
LC3	VIRTUS	SQ	1	JS
LC3	BENTIVOGLIO	SQ	1	JS

RISCALDAMENTO				
GARA			19,00	
LC3	ENERGYM	SQ	1	JS
LC3	AMATORI	SQ	1	JS

RISCALDAMENTO				
GARA			19,20	
LC3	LA TROTTOLA	SQ	1	JS
LC3	VIS	SQ	1	JS

RISCALDAMENTO				
GARA			19,40	
LC3	SPILAMBERTESE	SQ	5	JS