GOLD 3A - 3B - SILVER LE BASE e AVANZATO

27 ottobre 2024 Cesena - Via di Vittorio

I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.
ATTENZIONE: Ricordare LE CHIAVETTE CON LE MUSICHE e portare il CDS

RIUNIONE DI GIURIA 8,10

GARA: Gold 2	**GOLD 3A**

Controllo tessere e Riscaldamento Generale 8,20
Riscaldamento al primo attrezzo di gara 8,40

TRAVE - CORPO LIBERO 6' a squadra
VOLTEGGIO - PARALLELE 8' a squadra

NB: LA SQUADRA GOLD 3A SEGUE IL TEMPO DI RISCALDAMENTO RIPORTATO SOTTO NELLA SUA CATEGORIA

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE
MASI	R. SERRA	EDERA RA	BIANCOVERDE	FIORANO 2 ^sq. Gold3A

TERMINE GARA E PREMIAZIONE 10,20

GARA GOLD 3A

Controllo tessere e Riscaldamento Generale 10,20
Riscaldamento al primo attrezzo di gara 10,40

TRAVE - CORPO LIBERO 4' a squadra
VOLTEGGIO - PARALLELE 6' a squadra

MASI

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE
CELLE	BIANCOVERDE	MASI SQ1	PGF	FIORANO SQ1
EDERA RA	SPILAMBERTESE	MASI SQ 2	VIS	QT8

TERMINE GARA E PREMIAZIONE 13.40

GARA: GOLD 3B

Controllo tessere e Riscaldamento Generale 14.00
Riscaldamento al primo attrezzo di gara 14.20

TRAVE - CORPO LIBERO 4' a squadra
VOLTEGGIO - PARALLELE 6' a squadra

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO		BYE
ENERGYM	C.A. FAENZA	RICCIONE	SPILAMBERTESE	SQ 1	ANTARES
PGF	LA PATRIA	VIS ACADEMEMY	SPILAMBERTESE	SQ 2	ACROBATIC

TERMINE GARA E PREMIAZIONE 17,10

SILVER LE BASE E AVANZATO

Controllo tessere e Riscaldamento Generale 17,10
Riscaldamento al primo attrezzo di gara 17,30

TRAVE 1'15" a ginnasta
CORPO LIBERO 5' in totale
VOLTEGGIO - PARALLELE 6' in totale

NB: Nel gruppo con la ginnastaa in piu' a trave volteggio e parallele verrà aggiunto il tempo necessario

VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			CORPO LIBERO			BYE		
D'antonio	C.A. FAENZA	J2- B	MALCHIODI	QT8	J2- B	Ravaglia	Medicina	S1- B	Biagini	SPILAMB.	J1- B	Lami	Libertas	J1- B
Nicolini	C.A. FAENZA	J1- B	Merisio	QT8	J2- B	Monterumisi	Medicina	J1- B	Piccinni	SPILAMB.	J1- B	Proli	Libertas	J1- B
Comandini	Riccione	J2- B	Vecchiani	QT8	J1- B	Chiriac	Medicina	J3- B	Badali	SPILAMB.	J2- B	Bartolini	Libertas	J1- B
Cucchi	Reggiana	J1- B	Silva	QT8	J1- B	Razzini	La Palestrina	J2 - AV						

TERMINE GARA E PREMIAZIONE 18,50