3^ PROVA SILVER LD LD3 BASE E AVANZATO
17 NOVEMBRE 2024 ,FORMIGINE

I TECNICI SONO INVITATI A CONTROLLARE RIGOROSAMENTE IL TEMPO DELLE PROVE DEL PROPRIO GRUPPO.
SI CONSIGLIA DI PORTARE LE CHIAVETTE CON LE MUSICHE !!!

RIUNIONE DI GIURIA ORE 9.50

GARA LD BASE J1-J2-J3-S1-S2 ORE 10.00

20" RISCALDAMENTO GENERALE
VOLTEGGIO 2 Salti di Prova (provano tutte le ginnaste a seguire Gara)
PARALLELE TRAVE C.LIBERO 45" di PROVA (provano le prime due ginnaste a seguire GARA della prima ecc…)

CONTROLLO TESSERE E RISCALDAMENTO ORE 10.00 RISC.AL PRIMO ATTREZZO DI GARA ORE 10.20

VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			C.LIBERO		
Antonelli	Celle	J1 LDB	Mengucci	Celle	J3 LDB	Basigli	SAGA	J2 LDB	Baldisserri	R.Serra	J1 LDB
Bugli	Celle	J3 LDB	Salatelli	Celle	S2 LDB	Chemsi	SAGA	J3 LDB	Rossi	R.Serra	J1 LDB
Canini	Celle	J3 LDB	Bertonelli	Monteveglio	S1 LDB	Luppino	SAGA	J1 LDB	Antolini	Pol.Endas	J2 LDB
Genestreti	Celle	S2 LDB	Tarozzi	Monteveglio	J2 LDB	Natali	SAGA	J2 LDB	Coppola	Pol.Endas	J3 LDB
Giannini	Celle	J2 LDB							Ghirardini	Antares	J2 LDB

ORE 11.20 TERMINE GARA E PREMIAZIONE

GARA LD BASE A3-A4 LD AVANZATO LD3 AVANZATO/BASE NB: SEGUIRE LE MODALITÀ DI PROVA ALL'ATTREZZZO RIPORTATE SOPRA

CONTROLLO TESSERE E RISCALDAMENTO ORE 11.30 RISC.AL PRIMO ATTREZZO DI GARA ORE 11.50

VOLTEGGIO			PARAL./BYE			TRAVE			C.LIBERO		
Moraru	Monteveglio	A3 LDB	Andreucci	R.Serra	A4 LDB	Corbellini	QT8	A4. LDB	Beltrammi	Endas	J3 LD3B
Tamburi	Monteveglio	A3 LDB	Soldati	R.Serra	A4 LD3B	Grazi	QT8	A4. LDB	Moretti	Endas	J3 LD3B
Zavatti	Monteveglio	A3 LDB	Petralia	R.Serra	A4 LD3A	Barania	Celle	A3 LDB	Centonze	Endas	S1 LDA
Bassetti	Club Atl.	A4 LDB	Pelati	Inzani	J3 LD3B	Saponi	Celle	A4. LDB	Gregory	Endas	J3 LDA
			Rotolo	Inzani	J3 LD3B	Losi	Antares	J2 LD3B	Soglia	SAGA	S2 LD3B

ORE 12.50 TERMINE GARA E PREMIAZIONE