FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

Prot. n.181/2024 m.12

Bologna 03/12/2024

A tutte le associazioni di ginnastica dell'EMILIA ROMAGNA

e p.c.

DTN Ing. Enrico Casella
Team manager femminile Prof.Massimo Contaldo

Oggetto: "O TI FORMI O TI FERMI...Incontri di aggiornamento"

Il Comitato FGI Regionale su proposta della D.T.R.GAF, è lieto di invitare i tecnici di tutte le sezioni all'incontro on line dedicato alla sfera psicologica delle ginnaste.

* 16 Dicembre 2024 ore 20.30-22.30

Docente: Dott.ssa Katia Marino Psicologa e Mental Coach

Tema dell'incontro: "Nella mente delle ginnaste ...l'impatto dell'ansia sulla prestazione... blocchi psicomotori e dintorni..."

La partecipazione è gratuita.

Link per accedere:

O TI FORMI O TI FERMI...Incontri di aggiornamento
https://us02web.zoom.us/j/85426165465?pwd=zGspLlMtL7GzOGlt7dFVEtZeCyflfB.1

ID riunione: 854 2616 5465
Codice d'accesso: 366022

Cordiali saluti

DTR GAF Emilia Romagna

Prof.ssa Marina Meldoli

Via Trattati Comunitari Europei n.7 – 40127 BOLOGNA
Tel. 051 6152806 e mail : cr.emiliaromagna@federginnastica.it
IBAN: IT10J0100502407000000004151
www.fgiemiliaromagna.it