1^ PROVA CAMPIONATO ALLIEVE GOLD

DOMENICA 23 FEBBRAIO CAMP. ALLIEVE GOLD A2/A3/A4/A5 BASE E AVANZATO

Cesena, Via Di Vittorio, 275

PORTARE LA CHIAVETTA CON LE MUSICHE

I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.

TRAVE e CORPO LIBERO: 1 min. di prova a ginnasta

VOLTEGGIO e PARALLELE: 1 min. e 30" di prova a ginnasta

CINGHIETTI: provano le prime due ginnaste, a seguire gara della prima ecc…

ATTENZIONE!!!! LA TEMPISTICA DELLE PROVE È RELATIVA ALLE A1 E A2

RIUNIONE DI GIURIA: 8,45

GARA GOLD A2

Controllo tessere e riscaldamento generale: 9.10

Riscaldamento al primo attrezzo di gara: 9.30

VOLTEGGIO			PARALLELE			CINGHIETTI			TRAVE			CORPO LIBERO		
Antonelli	CELLE	A2	Bertolasi	ANTARES	A2	Alboresi	BIANCOVERDE	A2	Zecchi	MASI	A2	Graziosi	SPILAMBERTESE	A2
Magnarelli	CELLE	A2	Ferraccioli	ANTARES	A2	Brunaccini	BIANCOVERDE	A2	Riva	EDERA RA.	A2	Wangala	SPILAMBERTESE	A2
Paganelli	CELLE	A2	Asta	ATHENA	A2	Quitadamo	BIANCOVERDE	A2	Bridio	LA PALESTRINA	A2	Sobida	ENERGYM	A2
Zini	VIS	A2	Tosi	PGF	A2	Rubano	BIANCOVERDE	A2						

TERMINE GARA A2 E PREMIAZIONE 10.50

GARA GOLD A1

Controllo tessere e riscaldamento generale: 10.50

Riscaldamento al primo attrezzo di gara: 11.10

VOLTEGGIO			PARALLELE			CINGHIETTI			TRAVE			CORPO LIBERO		
Corazza	G.RICCIONE	A1	Paceschi	R. SERRA	A1	Napolano	LA PATRIA	A1	Bertocchi	ACROBATIC	A1	D'Angelo	L. FIORANO	A1
Luketo	G.RICCIONE	A1	Duca	R. SERRA	A1	Ortega	LA PATRIA	A1	Gjogieva	ACROBATIC	A1	Lo Vaglio	L. FIORANO	A1
Caltagirone	G.RICCIONE	A1	Casadei	R. SERRA	A1	Ranzani	PGF	A1	Nicorici	ACROBATIC	A1	Marrocchino	L. FIORANO	A1
Arginati	MASI	A1	Casapu	ATHENA	A1	Scaramuzzo	BIANCOVERDE	A1	Catania	REGGIANA	A1	Natale	L. FIORANO	A1
												Vandelli	L. FIORANO	A1

TERMINE GARA A1 E PREMIAZIONE 12.50 PAUSA PRANZO

GARA GOLD A3 BASE

A TUTTI GLI ATTREZZI(ESCLUSI CINGHIETTI) 1 MIN. DI PROVA A GINNASTA
CORPO LIBERO: 4 MINUTI TOTALI
CINGHIETTI: PROVANO LE PRIME DUE GINNASTE, A SEGUIRE GARA DELLA PRIMA ECC…

ATTENZIONE!!! LA TEMPISTICA DELLE PROVE SARA' LA STESSA PER LE A4/A5

Controllo tessere e riscaldamento generale: 13.20

Riscaldamento al primo attrezzo di gara: 13.40

VOLTEGGIO	PARALLELE			CINGHIETTI			TRAVE			CORPO LIBERO		
	Palumbo	SPILAMBERTESE	A3 B	Botnari	COOP PARMA	A3 B	Espiritu	CELLE	A3 B	Dell'Aquila	EDERA RAV.	A3 B
	Sighinolfi	SPILAMBERTESE	A3 B	Cerquetani	COOP PARMA	A3 B	Pancotti	CELLE	A3 B	Randi	EDERA RAV.	A3 B
	Cicognani	R. SERRA	A3 B	Maresi	COOP PARMA	A3 B	Cantelli	G.RICCIONE	A3 B	Riva	EDERA RAV.	A4 B

TERMINE GARA E PREMIAZIONE A3 BASE 14.40

GARA GOLD A4/A5 BASE

Controllo tessere e riscaldamento generale: 14.30

Riscaldamento al primo attrezzo di gara: 14.50

VOLTEGGIO	PARALLELE			CINGHIETTI			TRAVE			CORPO LIBERO		
	Grillo	MASI	A5 B	Angheluta	EDERA RAV.	A5 B	Zuccherelli	R. SERRA	A4 B	Delitala	COOP PARMA	A5 B
	Scopet	G.RICCIONE	A4 B	Belogi	EDERA RAV.	A5 B	Toninelli	R. SERRA	A4 B	Spaggiari	COOP PARMA	A4 B
				Damiani	EDERA RAV.	A5 B	Mingo	BIANCOVERDE	A4 B			

TERMINE GARA E PREMIAZIONE A4 / A5 BASE 15.50

GARA GOLD A3 AVANZATO

RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO:

TRAVE **1'30" A GINNASTA**
PARALLELE **2' A GINNASTA**
C.LIBERO **5' A ROTAZIONE**
VOLTEGGIO **6' A ROTAZIONE**
CINGHIETTI **PROVANO LE PRIME DUE, A SEGUIRE GARA DELLA PRIMA ECC…**

ATTENZIONE!!! LA TEMPISTICA DELLE PROVE SARA' LA STESSA PER LE A4/A5

Controllo tessere e riscaldamento generale: 15.40

Riscaldamento al primo attrezzo di gara: 15.55

VOLTEGGIO	PARALLELE			CINGHIETTI			TRAVE			CORPO LIBERO		
	Cicognani	R. SERRA	A3	Botnari	COOP PARMA	A3	Espiritu	CELLE	A3	Dell'Aquila	EDERA RAV.	A3
	Cantelli	G.RICCIONE	A3	Cerquetani	COOP PARMA	A3	Pancotti	CELLE	A3	Randi	EDERA RAV.	A3
				Maresi	COOP PARMA	A3				Riva	EDERA RAV.	A4

TERMINE GARA E PREMIAZIONE A3 AVANZATO 17.10

GARA GOLD A4/A5 AVANZATO

Controllo tessere e riscaldamento generale: 17.00

Riscaldamento al primo attrezzo di gara: 17.15

VOLTEGGIO	PARALLELE			CINGHIETTI			TRAVE			CORPO LIBERO		
	Reverberi	REGGIANA	A5	Angheluta	EDERA RAV.	A5	Zuccherelli	R. SERRA	A4	Delitala	COOP PARMA	A5
	Grillo	MASI	A5	Belogi	EDERA RAV.	A5	Toninelli	R. SERRA	A4	Spaggiari	COOP PARMA	A4
	Scopet	G.RICCIONE	A4	Damiani	EDERA RAV.	A5	Mingo	BIANCOVERDE	A4			

TERMINE GARA E PREMIAZIONE A4 / A5 AVANZATO 18.30