1^PROVA CAMPIONATO SILVER LA3 – LB3 BASE E AVANZATO

DOMENICA 9 MARZO CAMP. INDIVIDUALE LA3 – LB3 BASE E AVANZATO

Sermide – Via Einaudi

PORTARE LA CHIAVETTA CON LE MUSICHE
I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.

RISCALDAMENTO GENERALE: 15 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO DI GARA IN PALESTRA DEDICATA, ALL'INTERNO DELLO STESSO IMPIANTO DI GARA
TRAVE, CORPO LIBERO: 30" di prova, provano le prime due ginnaste a seguire gara – prova – gara ecc…
VOLTEGGIO: 1 Salto di prova (provano tutte le ginnaste) a seguire gara.

RIUNIONE DI GIURIA **10.00**

Controllo tessere e riscaldamento: 10.10
Spostamento al primo attrezzo di gara: 10.25

PROVE AL PRIMO ATTREZZO E GARA: 10.30

VOLTEGGIO				BY				TRAVE				CORPO LIBERO			
A2	Bigliardi	FIORANO	LA3 BASE	A5	Dal Pozzo	MEDICINA	LA3 BASE	A4	Morisi	LA TROTTOLA	LA3 BASE	A4	Caradio	MEDICINA	LA3 BASE
A2	Corrias	FIORANO	LA3 BASE	A5	Improta	MEDICINA	LA3 BASE	A5	Vaccari C.	LA TROTTOLA	LA3 BASE	A4	Carati	MEDICINA	LA3 BASE
A3	Cavalieri	FIORANO	LA3 BASE	A5	Baroncini	MEDICINA	LA3 BASE	A4	Accetta	LA TROTTOLA	LA3 BASE	A4	Giovannini	MEDICINA	LA3 BASE
A2	Lopez Rolon	INZANI	LA3 BASE	A3	Landi	LA TROTTOLA	LA3 BASE	A5	Bruni	LA TROTTOLA	LA3 BASE	A4	Laudano	MEDICINA	LA3 BASE
A2	Menotti	INZANI	LA3 BASE	J2	Vaccari L.	LA TROTTOLA	LA3 BASE	A5	Naccarato	LA TROTTOLA	LA3 BASE	A4	Romagnoli	MEDICINA	LA3 BASE
A2	Savani	INZANI	LA3 BASE	J2	La Lia	LA TROTTOLA	LA3 BASE	A3	Di Luca	LA TROTTOLA	LA3 BASE	A4	Romualdi	MEDICINA	LA3 BASE

TERMINE GARA E PREMIAZIONE 11.20 A2-A3-A4-A5-J2 LA3 BASE

Controllo tessere e riscaldamento: 11.10
Spostamento al primo attrezzo di gara: 11.25

PROVE AL PRIMO ATTREZZO E GARA: 11.30

VOLTEGGIO				BY				TRAVE				CORPO LIBERO			
A1	Aiello C.	INZANI	LA3 AVANZ.	A2	Brunelli	GALLO	LA3 AVANZ.	A1	Lunghini	ENERGYM	LA3 AVANZ.	A1	Aiello M.	FIORANO	LA3 BASE
A1	Grazioni	INZANI	LA3 AVANZ.	A2	Dubois	GALLO	LA3 AVANZ.	A5	Diana	LA TROTTOLA	LA3 AVANZ.	A1	Cantir	FIORANO	LA3 BASE
A1	Magnani	INZANI	LA3 AVANZ.	A2	Garuti	GALLO	LA3 AVANZ.	J1	Reyes	LA TROTTOLA	LA3 BASE	A1	Leone	FIORANO	LA3 BASE
A1	Sama	INZANI	LA3 AVANZ.	A3	Plastino	GALLO	LA3 AVANZ.	J1	Bersani	MEDICINA	LA3 BASE	A1	Paterlini	FIORANO	LA3 BASE
A2	Godino	INZANI	LA3 AVANZ.	A5	Sajeva	GALLO	LA3 AVANZ.	S1	Follieri	MEDICINA	LA3 BASE	A1	Barocci	CERVIA	LA3 BASE
A2	Pelizzi	INZANI	LA3 AVANZ.	A3	Ferrari	INZANI	LA3 AVANZ.	S1	Poppini	MEDICINA	LA3 BASE	A1	Gravina	CERVIA	LA3 BASE
A2	Puma	INZANI	LA3 AVANZ.	A3	Gavazzoli	INZANI	LA3 AVANZ.	S1	Tusino	MEDICINA	LA3 BASE	A1	Lanzoni	CERVIA	LA3 BASE
												A1	Nemes	CERVIA	LA3 BASE

TERMINE GARA E PREMIAZIONE 12.30 A1-A2-A3-A5 LA3 AVANZATO A1-J1-S1 LA3 BASE **PAUSA PRANZO**

Controllo tessere e riscaldamento: 13.15
Spostamento al primo attrezzo di gara: 13.30

PROVE AL PRIMO ATTREZZO E GARA: 13.35

VOLTEGGIO				BY				TRAVE				CORPO LIBERO			
J1	Lorenzoni	ANTARES	LB3 BASE	A3	Bragalli	ENERGYM	LB3 BASE	J1	Babarelli	INZANI	LB3 BASE	A5	Casoni	FIORANO	LB3 BASE
J1	Verri	ANTARES	LB3 BASE	A3	Govoni	ENERGYM	LB3 BASE	J1	Cazacu	INZANI	LB3 BASE	J1	Tedeschi	FIORANO	LB3 BASE
A5	Negri	ANTARES	LB3 BASE	A3	Lucidi	ENERGYM	LB3 BASE	A3	Giampellegrini	INZANI	LB3 BASE	A4	Capulli	GALLO	LA3 AVANZ.
A5	Poletti	ANTARES	LB3 BASE	A3	Santini	ENERGYM	LB3 BASE	A4	Bini	INZANI	LA3 AVANZ.	A4	Kamberi	GALLO	LA3 AVANZ.
A5	Yang	ANTARES	LB3 BASE	A3	Sibiano	ENERGYM	LB3 BASE	A4	Simeoni	INZANI	LA3 AVANZ.	A4	Kira	GALLO	LA3 AVANZ.
J1	Bertolasi	ANTARES	LA3 AVANZ.	A1	Guerriero	ENERGYM	LB3 BASE	J2	Amici	LA TROTTOLA	LA3 AVANZ.	A4	Polito	GALLO	LA3 AVANZ.
A4	Mazzoni	ANTARES	LA3 AVANZ.	A1	Montagnini	ENERGYM	LB3 BASE	J2	Diciannove	LA TROTTOLA	LA3 AVANZ.				

TERMINE GARA E PREMIAZIONE 14.35 J1-A3-A1-A5 LB3 BASE A4-J1-J2 LA3 AVANZ.

Controllo tessere e riscaldamento: 14.25
Spostamento al primo attrezzo di gara: 14.40

PROVE AL PRIMO ATTREZZO E GARA: 14.45

VOLTEGGIO				BY				TRAVE				CORPO LIBERO			
A4	Dominelli	FUTURE CLUB	LB3 AV.	A4	Collura	VIRTUS	LB3 AV.	A4	Bonifazzi	GALLO	LB3 AV.	S1	Cantagalli	FIORANO	LB3 BASE
A5	Veronesi	FUTURE CLUB	LB3 AV.	A4	De Mattia	VIRTUS	LB3 AV.	A4	Chirivì	GALLO	LB3 AV.	S1	De Vincenzo	FIORANO	LB3 BASE
A4	Borghi	CASTELLATA	LB3 AV.	A4	Brizigotti	VIRTUS	LB3 BASE	A5	Mastella	GALLO	LB3 AV.	S1	Denti	FIORANO	LB3 BASE
A5	Lelli	CASTELLATA	LB3 AV.	A4	Demuro	VIRTUS	LB3 BASE	A4	Urru	GALLO	LB3 AV.	A4	Peracchi	FIORANO	LB3 BASE
A5	Casalini	LA TROTTOLA	LB3 AV.	A4	Mancini	VIRTUS	LB3 BASE	A4	Pavarelli	ENERGYM	LB3 AV.	A4	Miron	INZANI	LB3 BASE
A4	Tolomelli	LA TROTTOLA	LB3 AV.	A4	Pasquale	VIRTUS	LB3 BASE	A2	Cardinale	ENERGYM	LB3 BASE	A4	Romano	INZANI	LB3 BASE
				A4	Pavanelli	VIRTUS	LB3 BASE	A4	Bimbatti	ANTARES	LB3 BASE	A2	Carnevale	INZANI	LB3 BASE
								A4	Luppi	ANTARES	LB3 BASE				

TERMINE GARA E PREMIAZIONE 15.50 A4-A5 LB3 AVANZATO A4- A2-S1 LB3 BASE

Controllo tessere e riscaldamento: 15.40
Spostamento al primo attrezzo di gara: 15.55

PROVE AL PRIMO ATTREZZO E GARA: 16.00

VOLTEGGIO				BY				TRAVE				CORPO LIBERO			
A3	Sibilio	INZANI	LB3 AV.	A2	Ferri	FUTURE CLUB	LB3 AV.	J1	Ongaro	ANTARES	LB3 AV.	A3	Stanghellini	CASTELLATA	LB3 AV.
A2	Maiorisi	INZANI	LB3 AV.	A2	Grisopazio	FUTURE CLUB	LB3 AV.	J1	Pavani	ANTARES	LB3 AV.	J1	Londono	CASTELLATA	LB3 AV.
A2	Baratta	INZANI	LB3 AV.	A3	Luchian	FUTURE CLUB	LB3 AV.	J1	Cavuto	LA TROTTOLA	LB3 AV.	J1	Fantoni	CASTELLATA	LB3 AV.
S1	Corradi	INZANI	LB3 AV.	J1	Buriani	FUTURE CLUB	LB3 AV.	J2	Torri	LA TROTTOLA	LB3 AV.	J2	Forte	CASTELLATA	LB3 AV.
S1	Audisio	INZANI	LB3 AV.	J2	Fantoni	FUTURE CLUB	LB3 AV.	J2	Cloputaru	LA TROTTOLA	LB3 AV.	A3	Abbate	ENERGYM	LB3 AV.
S1	Andreacchio	INZANI	LB3 AV.	S1	Galletti	FUTURE CLUB	LB3 AV.	J1	Dibernardi	VIRTUS	LB3 AV.	A3	Albertazzi	ENERGYM	LB3 AV.
S1	Adorni	INZANI	LB3 AV.	S1	Molon	FUTURE CLUB	LB3 AV.	J1	Bozzer	GALLO	LB3 AV.	A2	De Simoni	ENERGYM	LB3 AV.
								J1	Cavallini	GALLO	LB3 AV.				

TERMINE GARA E PREMIAZIONE 17.00 A2-A3-J1-J2-S1 LB3 AVANZATO