2^ PROVA CAMPIONATO ALLIEVE GOLD E LE

SABATO 29 MARZO CAMP. ALLIEVE GOLD A1/A2/A3/A4/A5 E LE/LE3 AVANZATO

Rimini, Viale Euterpe

PORTARE LA CHIAVETTA CON LE MUSICHE
I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.

TEMPISTICA VALIDA PER LE PROVE ALL'ATTREZZO DI TUTTE LE GARE GOLD DELLA GIORNATA ODIERNA:
VOLTEGGIO E PARALLELE: 1'30" A GINNASTA
CORPO LIBERO E TRAVE: 1 MINUTO A GINNASTA
CINGHIETTI: PROVANO LE PRIME DUE GINNASTE, A SEGUIRE GARA DELLA PRIMA ECC…

SI RICORDA AI TECNICI DELLE SQUADRE DI LE/LE3 AVANZATO DI PORTARE IL CDS DA CONSEGNARE ALLE GIURIE E AL TAVOLO DELLA MUSICA

GARA LE AVANZATO: TRAVE: 4 minuti A SQUADRA a seguire gara
CORPO LIBERO: 5 minuti di prova, a seguire gara
VOLTEGGIO, PARALLELE : 6 minuti di prova A SQUADRA a seguire gara

GARA GOLD A3/A4/A5 BASE

RIUNIONE DI GIURIA: 10.00
Controllo tessere e riscaldamento generale: 10.20
Riscaldamento al primo attrezzo di gara: 10.40

VOLTEGGIO			PARALLELE			CINGHIETTI			TRAVE		CORPO LIBERO	
Rastelletti	Edera Ravenna	A5	Cerquetani	Coop Parma	A3	Grillo	Masi	A5				
Dell'Aquila	Edera Ravenna	A3	Maresi	Coop Parma	A3	Scopet	G.Riccione	A4				
Randi	Edera Ravenna	A3	Botnari	Coop Parma	A3	Mingo	Biancoverde	A4	PGF	LE AVANZATO	Masi 2^Squadra	LE AVANZATO
Riva	Edera Ravenna	A4	Delitala	Coop Parma	A5	Cantelli	G.Riccione	A3				
Damiani	Edera Ravenna	A5	Spaggiari	Coop Parma	A4	Sighinolfi	Spilambertese	A3				
Angheluta	Edera Ravenna	A5	Pancotti	Celle	A3	Palumbo	Spilambertese	A3				
Belogi	Edera Ravenna	A5										

TERMINE GARA 12.40 **PREMIAZIONE** **A3/A4/A5 BASE** **PAUSA PRANZO**

GARA GOLD A2

Controllo tessere e riscaldamento generale: 13.10
Riscaldamento al primo attrezzo di gara: 13.30

VOLTEGGIO			PARALLELE			CINGHIETTI/BY			TRAVE			CORPO LIBERO		
Antonelli	Celle	A2	Cirafici	Biancoverde	A2									
Paganelli	Celle	A2	Brunaccini	Biancoverde	A2	Graziosi	Spilambertese	A2	Asta	Athena	A2	Masi 1^ Squadra	LE AVANZATO	
Magnanelli	Celle	A2	Quitadamo	Biancoverde	A2	Wangala	Spilambertese	A2	Zini	Vis Academy	A2			
Sobida	Energym	A2	Alboresi	Biancoverde	A2	Bertolasi	Antares	A2	Tosi	PGF	A2	Zecchi	Masi	A2
Riva	Edera Ravenna	A2	Rubano	Biancoverde	A2									

TERMINE GARA 15.20 **PREMIAZIONE** **GARA GOLD A2** **LE AVANZATO**

GARA GOLD A1

Controllo tessere e riscaldamento generale: 15.20
Riscaldamento al primo attrezzo di gara: 15.40

VOLTEGGIO			PARALLELE			CINGHIETTI/BY			TRAVE			CORPO LIBERO		
Vandelli	L.Fiorano	A1	Cirjan	Biancoverde	A1	Luketo	G.Riccione	A1	Rosano	Energym	A1	Bogureac	La Patria	A1
Marrocchino	L.Fiorano	A1	Duca	R.Serra	A1	Corazza	G.Riccione	A1	Bertocchi	Acrobatic Fitness	A1	Casapu	Athena	A1
Natale	L.Fiorano	A1	Scaramuzzi	Biancoverde	A1	Arginati	Masi	A1	Gjorgieva	Acrobatic Fitness	A1	Napolano	La Patria	A1
Lo Vaglio	L.Fiorano	A1	Casadei	R.Serra	A1	Caltagirone	G.Riccione	A1	Nicorici	Acrobatic Fitness	A1	Ortega	La Patria	A1
D'Angelo	L.Fiorano	A1	Paceschi	R.Serra	A1									

TERMINE GARA 17.30 **PREMIAZIONE** **GARA GOLD A1**

Controllo tessere e riscaldamento generale: 17.30
Riscaldamento al primo attrezzo di gara: 17.50

GARA LE3 AVANZATO

GARA LE3 AVANZATO: TRAVE 1 ' a ginnasta, CORPO LIBERO: 5' A SQUADRA a seguire gara
VOLTEGGIO : 6 minuti di prova A SQUADRA a seguire gara

VOLTEGGIO		TRAVE		CORPO LIBERO		BYE	
LA PALESTRINA	LE3 AVANZATO	ATHENA	LE3 AVANZATO	AMATORI	LE3 AVANZATO	YUPPIES ZAV.	LE3 AVANZATO
VIRTUS	LE3 AVANZATO	ENERGYM	LE3 AVANZATO	FORTI E LIBERI	LE3 AVANZATO	ACROBATIC	LE3 AVANZATO

TERMINE GARA 19.50 **PREMIAZIONE** **LE3 AVANZATO**