2^ PROVA CAMPIONATO ALLIEVE GOLD E LE

DOMENICA 30 MARZO CAMP. ALLIEVE GOLD A3/A4/A5 AVANZATO E LE/LE3 BASE

Rimini, Viale Euterpe

PORTARE LA CHIAVETTA CON LE MUSICHE
I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.

RIUNIONE DI GIURIA: 8.30

GARA GOLD A3/A4/A5 AVANZATO

Controllo tessere e riscaldamento generale: 8.40
Riscaldamento al primo attrezzo di gara: 9.00

PROVE ALL'ATTREZZO:
VOLTEGGIO 2' A GINNASTA
PARALLELE 2' A GINNASTA
TRAVE 1'30" A GINNASTA
CINGHIETTI PROVANO LE PRIME 2 GINNASTE A SEGUIRE GARA DELLA PRIMA
CORPO LIBERO 7' TOTALI * I DUE GRUPPI DA 4 AVRANNO A CORPO LIBERO 6' TOTALI

VOLTEGGIO			PARALLELE			CINGHIETTI/BY			TRAVE			CORPO LIBERO
Cerquetani	Coop Parma	A3	Rastelletti	Edera Ravenna	A5	Cantelli	G.Riccione	A3	Sighinolfi	Spilambertese	A3	
Maresi	Coop Parma	A3	Dell'Aquila	Edera Ravenna	A3	Scopet	G.Riccione	A4	Palumbo	Spilambertese	A3	
Botnari	Coop Parma	A3	Randi	Edera Ravenna	A3	Toninelli	R.Serra	A4	Pancotti	Celle	A3	
Delitala	Coop parma	A5	Riva	Edera Ravenna	A4	Mingo	Biancoverde	A4	Grillo	Masi	A5	
Spaggiari	Coop Parma	A4	Angheluta	Edera Ravenna	A5							
			Damiani	Edera Ravenna	A5							
			Belogi	Edera Ravenna	A5							

TERMINE GARA 11.10 PREMIAZIONE GOLD A3/A4/A5 AVANZATO

GARA LE BASE

SI RICORDA AI TECNICI DELLE SQUADRE DI LE/LE3 BASE DI PORTARE IL CDS DA CONSEGNARE ALLE GIURIE E AL TAVOLO DELLA MUSICA

LE BASE :TRAVE, CORPO LIBERO: 1 minuto di prova, provano le prime due ginnaste a seguire gara (poi si alternano prova- gara ecc…)
VOLTEGGIO E PARALLELE : 4 minuti di prova a squadra a seguire gara

Controllo tessere e riscaldamento generale: 11.15
Riscaldamento al primo attrezzo di gara: 11.35

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
FIORANO SQ, 2	LE BASE	FIORANO SQ. 3	LE BASE	FUTURE CLUB SQ.1	LE BASE	LIBERTAS '94 SQ. 2	LE BASE
		FIORANO SQ. 4	LE BASE	CASTELLATA SQ. 1	LE 3 BASE	LIBERTAS '94 SQ. 1	LE BASE

TERMINE TURNO 13.15 **PAUSA PRANZO**

GARA LE BASE – LE3 BASE

LE BASE :TRAVE, CORPO LIBERO: 1 minuto di prova, provano le prime due ginnaste a seguire gara (poi si alternano prova- gara ecc…)
VOLTEGGIO E PARALLELE : 4 minuti di prova a squadra a seguire gara

LE3 BASE : TRAVE, CORPO LIBERO: 1 minuto di prova, provano le prime due ginnaste a seguire gara (poi si alternano prova- gara ecc…)
VOLTEGGIO : 4 minuti di prova a squadra a seguire gara

Controllo tessere e riscaldamento generale: 13.50
Riscaldamento al primo attrezzo di gara: 14.10

VOLTEGGIO		PARALLELE/BY		TRAVE		CORPO LIBERO	
MASI SQ. 2	LE BASE	FIORANO SQ. 1	LE BASE	QT8 SQ. 1	LE 3 BASE	R. SERRA SQ. 1	LE3 BASE
MASI SQ. 1	LE BASE	QT8 SQ. 1	LE BASE	C.A. FAENZA SQ.1	LE BASE	VIS SQ. 1	LE 3 BASE
TERMINE GARA		15.50		PREMIAZIONE LE BASE			

GARA LE3 BASE

LE3 BASE : TRAVE, CORPO LIBERO: 1 minuto di prova, provano le prime due ginnaste a seguire gara (poi si alternano prova- gara ecc…)
VOLTEGGIO : 4 minuti di prova a squadra a seguire gara

Controllo tessere e riscaldamento generale: 15.55
Riscaldamento al primo attrezzo di gara: 16.15

VOLTEGGIO		TRAVE		CORPO LIBERO		BY	
ENERGYM SQ. 2	LE3 BASE	AMATORI SQ. 1	LE3 BASE	C.A FAENZA SQ. 2	LE3 BASE	BIANCOVERDE SQ.1	LE3 BASE
ENERGYM SQ. 1	LE 3 BASE	PERSICETANA SQ.1	LE 3 BASE	ACROBATIC SQ. 1	LE 3 BASE	ANTARES SQ. 1	LE 3 BASE
TERMINE TURNO		17.55					

Controllo tessere e riscaldamento generale: 18.00
Riscaldamento al primo attrezzo di gara: 18.20

VOLTEGGIO		TRAVE		CORPO LIBERO	
PANARO SQ. 1	LE3 BASE	RICCIONE SQ. 1	LE3 BASE	ATLETICA '75	LE3 BASE
EDERA RAV. SQ.1	LE 3 BASE	RICCIONE SQ. 2	LE 3 BASE	YUPPIES SQ. 1	LE 3 BASE
TERMINE GARA		19.35		PREMIAZIONE LE3 BASE	