1^PROVA CAMPIONATO SILVER SQUADRE

SABATO 10 MAGGIO CAMP. A SQUADRE

Formigine – Via delle Olimpiadi

PORTARE LA CHIAVETTA CON LE MUSICHE
I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.

SI RICORDA AI TECNICI DI PORTARE IL CDS DA CONSEGNARE ALLE GIURIE E AL TAVOLO DELLA MUSICA

RISCALDAMENTO GENERALE: 15 MINUTI
PROVE ALL'ATTREZZO:
VOLTEGGIO:1 SALTO DI PROVA (PROVANO TUTTE LE GINNASTE DELLA GIURIA 1 E FANNO GARA, POI GIURIA 2)
PARALLELE:30" DI PROVA (PROVANO LE PRIME 2 GINNASTE, A SEGUIRE GARA- PROVA-GARA ECC…), PRIMA GIURIA 1 POI GIURIA 2
TRAVE:30" di prova: (sara' a disposizione una trave di prova), prova la prima ginnasta giuria 1 e la prima giuria 2 a seguire gara(per le prove continuano ad alternarsi giuria 1- giuria 2)
CORPO LIBERO:30" di prova : (sarà a disposizione una striscia di prova)provano la prima ginnasta della GIURIA 1 e la prima dellla della giuria 2, poi si alternano prova- gara alternando giuria 1 e giuria 2

RIUNIONE DI GIURIA: 9.30
Controllo tessere e riscaldamento: 9.40
Spostamento al primo attrezzo di gara: 9.55
GARA: 10.00

GIURIA 1

VOLTEGGIO			BY			TRAVE			CORPO LIBERO		
SQ.1	FIORANO	LA3 BASE ALL	SQ.1	INZANI	LA3 BASE ALL	SQ.1	PANARO	LA3 BASE ALL	SQ.1	ATHENA	LA3 BASE ALL
									SQ.2	ATHENA	LA3 BASE ALL

GIURIA 2

VOLTEGGIO			BY			TRAVE			CORPO LIBERO		
SQ.1	QT8	LA3 AV. ALL.	SQ.1	INZANI	LA3 AV. ALL.	SQ.1	LUGO	LA3 AV. ALL.	SQ.1	FORTI E LIBERI	LA3 AV. ALL.
						SQ.2	LUGO	LA3 AV. ALL.			
SQ.2	QT8	LA3 AV. ALL.	SQ.2	INZANI	LA3 AV. ALL.	SQ.3	LUGO	LA3 AV. ALL.			

TERMINE GARA 11.40

Controllo tessere e riscaldamento: 11.30
Spostamento al primo attrezzo di gara: 11.45
GARA: 11.50

GIURIA 1

VOLTEGGIO			BY			TRAVE			CORPO LIBERO		
SQ.1	EDERA RAV.	LA3 BASE ALL	SQ.1	MEDICINA	LA3 BASE ALL	SQ.1	LA TROTTOLA	LA3 BASE ALL	SQ.3	ATHENA	LA3 BASE ALL
SQ.2	EDERA RAV.	LA3 BASE ALL							SQ.4	ATHENA	LA3 BASE ALL

GIURIA 2

VOLTEGGIO			BY			TRAVE			CORPO LIBERO		
SQ.1	EDERA RAV.	LA3 AV. ALL.	SQ.2	QT8	LB3 AV J/S	SQ.1	LA TROTTOLA	LB3 AV J/S	SQ.1	YUPPIES Z.	LB3 AV J/S
SQ.1	RENATO SERRA	LA3 AV. ALL.	SQ.1	MEDICINA	LA3 BASE J/S	SQ.1	FUTURE CLUB	LB3 AV J/S	~~SQ.1~~	~~INZANI~~	~~LB3 AV J/S~~

TERMINE GARA 13.30 **PREMIAZIONE LA3 AVANZATO ALL. - LA3 BASE TUTTE – LB3 AVANZATO J/S** **PAUSA PRANZO**

Controllo tessere e riscaldamento: 14.15
Spostamento al primo attrezzo di gara: 14.30
GARA: 14.35

GIURIA 1												
VOLTEGGIO				PARALLELE				TRAVE				CORPO LIBERO			
SQ.1	PANARO	LA AV. ALL.		SQ.1	VIS ACADEMY	LA AV. ALL.		SQ.1	RENATO SERRA	LA AV. ALL.		SQ.1	MONTEVEGLIO	LA AV. ALL.	
SQ.2	PANARO	LA AV. ALL.		SQ.1	PERSICETANA	LA AV. ALL.		SQ.1	C.A.FAENZA	LA AV. ALL.		SQ.2	MONTEVEGLIO	LA AV. ALL.	
GIURIA 2															
VOLTEGGIO				PARALLELE/BY				TRAVE				CORPO LIBERO			
SQ.1	MEDICINA	LB BASE ALL.		SQ. 1	PALESTRINA	LB3 GIOV.		SQ.4	C.A.FAENZA	LB BASE ALL.		SQ.2	RICCIONE	LB BASE ALL.	
SQ.1	MEDICINA	LB BASE ALL.		SQ.1	ENERGYM	LB3 GIOV.		SQ.1	ACROBATIC	LB BASE ALL.		SQ.3	RICCIONE	LB BASE ALL.	

TERMINE GARA 16.15 **PREMIAZIONE LB3 GIOVANISSIME**

Controllo tessere e riscaldamento: 16.05
Spostamento al primo attrezzo di gara: 16.20
GARA: 16.25

GIURIA 1												
VOLTEGGIO				PARALLELE				TRAVE				CORPO LIBERO			
SQ.1	EDERA RAV.	LA AV. ALL.		SQ.1	PGF	LA AV. ALL.		SQ.1 SQ.2	RICCIONE RICCIONE	LA AV. ALL. LA AV. ALL.		SQ.1	MERCURIALE	LA AV. ALL.	
SQ.2	EDERA RAV.	LA AV. ALL.		SQ.1	S.A.G.A	LA AV. ALL.		SQ.3	RICCIONE	LA AV. ALL.		SQ.1	CELLE	LA AV. ALL.	
GIURIA 2															
VOLTEGGIO				PARALLELE				TRAVE				CORPO LIBERO			
SQ.1	EDERA RAV.	LB BASE ALL.		SQ.1	S.A.G.A	LB BASE ALL.		SQ.4	RICCIONE	LB BASE ALL.		SQ.2	CELLE	LB BASE ALL.	
SQ.2	EDERA RAV.	LB BASE ALL.		SQ.2	BARCA	LB BASE ALL.						SQ.3	CELLE	LB BASE ALL.	

TERMINE GARA 18.05 **PREMIAZIONE LA AVANZATO ALLIEVE**

Controllo tessere e riscaldamento: 17.55
Spostamento al primo attrezzo di gara: 18.10
GARA: 18.15

GIURIA 1												
VOLTEGGIO				BY				TRAVE				CORPO LIBERO			
SQ.1	INZANI	LB3 BASE ALL		SQ.1	LUGO	LB3 BASE ALL		SQ.2	FIORANO	LB3 BASE J/S		SQ.1	ATHENA	LB3 BASE J/S	
SQ.1	ENERGYM	LB3 BASE ALL		SQ.2	LUGO	LB3 BASE J/S		SQ.1	S.A.G.A	LB3 BASE J/S		SQ.2	ATHENA	LB3 BASE J/S	
GIURIA 2															
VOLTEGGIO				PARALLELE				TRAVE				CORPO LIBERO			
SQ.1	PERSICETANA	LB BASE ALL.		SQ.1	AMATORI R.	LB BASE ALL.		SQ.1	SPILAMBERTESE	LB BASE ALL.		SQ.1	MONTEVEGLIO	LB BASE ALL.	
SQ.2	VIS ACADEMY	LB BASE ALL.						SQ.2	SPILAMBERTESE	LB BASE ALL.					

TERMINE GARA **19.55** **PREMIAZIONE LB BASE ALLIEVE – LB3 BASE ALLIEVE E J/S** **73 SQUADRE**