1^PROVA CAMPIONATO SILVER SQUADRE

DOMENICA 11 MAGGIO CAMP. A SQUADRE

Formigine – Via delle Olimpiadi

PORTARE LA CHIAVETTA CON LE MUSICHE
I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.

SI RICORDA AI TECNICI DI PORTARE IL CDS DA CONSEGNARE ALLE GIURIE E AL TAVOLO DELLA MUSICA

RISCALDAMENTO GENERALE: 15 MINUTI
PROVE ALL'ATTREZZO:
VOLTEGGIO:1 SALTO DI PROVA (PROVANO TUTTE LE GINNASTE DELLA GIURIA 1 E FANNO GARA, POI GIURIA 2)
PARALLELE:30" DI PROVA (PROVANO LE PRIME 2 GINNASTE, A SEGUIRE GARA- PROVA-GARA ECC…), PRIMA GIURIA 1 POI GIURIA 2
TRAVE:30" di prova: (sara' a disposizione una trave di prova), prova la prima ginnasta giuria 1 e la prima giuria 2 a seguire gara(per le prove continuano ad alternarsi giuria 1- giuria 2)
CORPO LIBERO:30" di prova : (sarà a disposizione una striscia di prova)provano la prima ginnasta della GIURIA 1 e la prima dellla della giuria 2, poi si alternano prova- gara alternando giuria 1 e giuria 2

RIUNIONE DI GIURIA: 9.00
Controllo tessere e riscaldamento: 9.10
Spostamento al primo attrezzo di gara: 9.25
GARA: 9.30

GIURIA 1												
VOLTEGGIO				PARALLELE				TRAVE				CORPO LIBERO			
SQ.1	RICCIONE	LB AV. ALL		SQ.1	PERSICETANA	LB AV. ALL		SQ.1	MONTEVEGLIO	LB AV. ALL		SQ.2	VIS ACADEMY	LB AV. ALL	
SQ.1	BARCA	LB AV. ALL		SQ.1	PGF	LB AV. ALL						SQ.1	MERCURIALE	LB AV. ALL	
GIURIA 2															
VOLTEGGIO				PARALLELE				TRAVE				CORPO LIBERO			
SQ.1	BARCA	LA BASE J/S		SQ.1	FIORANO	LB GIOV.		SQ.1	PANARO	LB GIOV.		SQ.1	MEDICINA	LA BASE J/S	
SQ.1	C.A.FAENZA	LB GIOV.		SQ.1	MASI	LB GIOV.		SQ.1	FUTURE CLUB	LB GIOV.		SQ.1	LA PATRIA	LB GIOV.	

TERMINE GARA 11.10 **PREMIAZIONE LA BASE J/S – LB GIOV. - LB AV. ALLIEVE**

Controllo tessere e riscaldamento: 11.00
Spostamento al primo attrezzo di gara: 11.15
GARA: 11.20

GIURIA 1															
VOLTEGGIO				PARALLELE/BY				TRAVE				CORPO LIBERO			
SQ.1	QT8	LB3 AV. ALL.		SQ.1	GINNIC	LB3 AV. ALL.		SQ.1	ENERGYM	LB3 AV. ALL.		SQ.1	LUGO	LB3 AV. ALL.	
SQ.1	LA TROTTOLA	LB3 AV. ALL.		SQ.2	GINNIC	LB3 AV. ALL.		SQ.2	ENERGYM	LB3 AV. ALL.					
GIURIA 2															
VOLTEGGIO				PARALLELE				TRAVE				CORPO LIBERO			
SQ.1	ACROBATIC	LA GIOV.		SQ.1	RICCIONE	LA GIOV.		SQ.1	VIS ACADEMY	LA GIOV.		SQ.1	BARCA	LA GIOV.	
SQ.2	ACROBATIC	LA GIOV.		SQ.2	RICCIONE	LA GIOV.		SQ.1	EDERA RAV.	LA GIOV.		SQ.2	BARCA	LA GIOV.	

TERMINE GARA 13.00 **PREMIAZIONE LB3 AVANZATO ALLIEVE** **PAUSA PRANZO**

Controllo tessere e riscaldamento: 13.40
Spostamento al primo attrezzo di gara: 13.55
GARA: 14.00

GIURIA 1												
VOLTEGGIO				PARALLELE/BY				TRAVE				CORPO LIBERO			
SQ.1	RICCIONE	LA BASE ALL.		SQ.1	SPILAMBERTESE	LA BASE ALL.		SQ.2	LA TROTTOLA	LA3 AV.J/S		SQ.1	PANARO	LA BASE ALL.	
SQ.2	RICCIONE	LA BASE ALL.		SQ.2	SPILAMBERTESE	LA BASE ALL.		SQ.1	LA TROTTOLA	LA3 AV.J/S		SQ.3	QT8	LA3 AV.J/S	
GIURIA 2															
VOLTEGGIO				PARALLELE				TRAVE				CORPO LIBERO			
SQ.3	RICCIONE	LA GIOV.		SQ.1	CELLE	LA GIOV.		SQ.3	EDERA RAV.	LB BASE J/S		SQ.1	PANARO	LB BASE J/S	
SQ.4	RICCIONE	LA GIOV.		SQ.2	CELLE	LA GIOV.		SQ.1	CELLE	LB BASE J/S		SQ.2	MONTEVEGLIO	LB BASE J/S	

TERMINE GARA 15.40 **PREMIAZIONE LA3 AVANZATO J/S – LA GIOV.**

Controllo tessere e riscaldamento: 15.30
Spostamento al primo attrezzo di gara: 15.45
GARA: 15.50

GIURIA 1												
VOLTEGGIO				PARALLELE				TRAVE				CORPO LIBERO			
SQ.1	EDERA RAV.	LA BASE ALL.		SQ.1	BARCA	LA BASE ALL.		SQ.3	RICCIONE	LA BASE ALL.		SQ.1	RENATO SERRA	LA BASE ALL.	
SQ.2	MEDICINA	LA BASE ALL.		SQ.4	BARCA	LA BASE ALL.		SQ.1	FORTI E LIBERI	LA BASE ALL.					
GIURIA 2															
VOLTEGGIO				PARALLELE				TRAVE				CORPO LIBERO			
SQ.1	EDERA RAV.	LB AV. J/S		SQ.3	BARCA	LB BASE J/S		SQ.2	PERSICETANA	LB AV. J/S		SQ.1	VIS ACADEMY	LB AV. J/S	
												SQ.1	ANTARES	LB AV. J/S	
SQ.1	C.A.FAENZA	LB AV. J/S		SQ.1	BARCA	LB BASE J/S		SQ.3	PERSICETANA	LB AV. J/S		SQ.1	VIS ACADEMY	LB BASE J/S	

TERMINE GARA 17.35 **PREMIAZIONE LB AVANZATO J/S – LB BASE J/S**

Controllo tessere e riscaldamento: 17.25
Spostamento al primo attrezzo di gara: 17.40
GARA: 17.45

GIURIA 1												
VOLTEGGIO				PARALLELE				TRAVE				CORPO LIBERO			
SQ.2	BARCA	LA BASE ALL.		SQ.1	PGF	LA BASE ALL.		SQ.3	PGF	LA BASE ALL.		SQ.3	PGF	LA BASE ALL.	
SQ.1	EDERA FORLI'	LA BASE ALL.		SQ.2	PGF	LA BASE ALL.		SQ.4	PGF	LA BASE ALL.		SQ.4	PGF	LA BASE ALL.	
GIURIA 2															
VOLTEGGIO				BY				TRAVE				CORPO LIBERO			
SQ.1	CERVIA EQUIPE	LA3 GIOV.		SQ.1	C.A.FAENZA	LA3 GIOV.		SQ.1	AMATORI R.	LA3 GIOV.		SQ.1	FIORANO	LA3 GIOV.	
								SQ.2	AMATORI R.	LA3 GIOV.		SQ.2	FIORANO	LA3 GIOV.	

TERMINE GARA 19.25 **PREMIAZIONE LA BASE ALL. - LA3 GIOVANISSIME**

76 SQUADRE