# FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

## COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

## D.T.R. GR

**Prot.n. 70/2025 m09**
**Bologna 01/09/2025**

**Oggetto: Controllo pre campionati individuali GOLD – Sezione Ritmica**

Gentili Presidenti,
Gentili Tecnici,

con la presente siamo lieti di informarvi di un allenamento di controllo in previsione dei campionati Gold Individuali 2025

**Data**: sabato 13 settembre 2025

**Sede**: Edera Ravenna via Dismano 114

**Orario** : 09:30 – 18:30 suddiviso in gruppi

**Giudici convocate:**

Ilaria Pecorari DGR

Federica Protti

Veronica Dall'Olio

Pamela Barberini DTR online

**Abbigliamento:** body da gara

**Musiche**: ogni allenatrice deve presentarsi con una penna usb con all'interno le musiche nell'ordine desiderato. Nominate il file con numero e nome ginnasta per es 1. NOMEGINNASTA 2. NOMEGINNASTA

**Suddivisione:** Grazie alla preiscrizione le società sono state divise in gruppi da circa dieci ginnaste. Si prega di essere estremamente puntuali per non creare ritardi nello svolgimento della giornata.

**Area di riscaldamento:** ogni gruppo ha accesso alla pedana di riscaldamento un'ora prima del proprio turno. Si prega di rispettare l'ordine per non creare sovrapposizioni spiacevoli.

**Tecnici:** I tecnici potranno assistere alle esecuzioni dal tavolo della giuria e raccogliere commenti e note tecniche durante il proprio turno.

**Si prega di visualizzare la tabella sottostante:**

| Blocco | Ginnaste | Orario | Note |
|---|---|---|---|
| 1 | 10 | 09:30 – 10:15 | EDERA RAVENNA |
| 2 | 10 | 10:15 – 11:00 | CERVIA |
| 3 | 10 | 11:00 – 11:45 | RUBICONE |
| 4 | 10 | 11:45 – 12:30 | PONTEVECCHIO |
| 5 | 10 | 12:30 – 13:15 | GYMNICA 96 |
| **Pausa pranzo** | – | **13:15 – 13:45** | Pausa 30 min |
| 6 | 9 | 13:45 – 14:25 | CLUB ATLETICO FAENZA |
| 7 | 10 | 14:25 – 15:10 | GINNASTICA RIMINI GYMNASTIX |
| 8 | 9 | 15:10– 15:50 | FORITUDO BIBBIANESE |
| | | 15:50 – 15:55 | Pausa 5 min |
| 9 | 14 | 15:55 – 16:50 | CARPI REGGIANA SORBOLO |
| 10 | 9 | 16:50 – 17:30 | SAN MARINO |
| 11 | 10 | 17:30 – 18:15 | LO ZODIACO PERICETANA DIAMANTE TORELLI IL CIGNO |
| 12 | 6 | 18:15 – 18:35 | PUTINATI |

Certi della vostra partecipazione attiva e della consueta collaborazione, vi porgiamo i nostri più cordiali saluti.

Cordiali saluti,

La DTRGR
Pamela Barberini