FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

D.T.R. GR

Prot.n. 141/2025 m12
Bologna 18/12/2025

Oggetto: Aggiornamento tecnico SILVER 2026 – Sezione Ritmica

Gentili Presidenti,
Gentili Tecnici,

con la presente siamo lieti di informarvi di un aggiornamento tecnico online gratuito per i tecnici della sezione SILVER

Date:

- martedì 13 gennaio 2026
- mercoledì 21 gennaio 2026
- martedì 27 gennaio 2026

Orario : 20:30-23:00

Docenti: Luca Danesin, Veronica Dall'Olio

Argomenti: Gli argomenti trattati includeranno:

- studio e interpretazione dei **programmi Silver 2026**;
- **scelta degli elementi tecnici** più adeguati al livello e alle caratteristiche delle ginnaste;
- **analisi degli obbligatori** e modalità di costruzione efficace degli esercizi;
- preparazione di una **composizione equilibrata e coerente**, alla luce delle quattro voci di giudizio: **DB – Difficoltà di Corpo , DA – Difficoltà d'Attrezzo, Artistico, Esecuzione**

L'obiettivo dell'aggiornamento è fornire strumenti pratici e linee guida utili per migliorare la qualità del lavoro in palestra e supportare una crescita tecnica consapevole delle ginnaste Silver.

Certi della vostra partecipazione attiva e della consueta collaborazione, vi porgiamo i nostri più cordiali saluti.

Cordiali saluti,

La D.T.R.G.R.

Barberini Pamela

Piazza A. Gramsci n.26 -48011 ALFONSINE (RA)
Tel. 0544 1880108 - e mail: *cr.emiliaromagna@federginnastica.it*
www.fgiemiliaromagna.it