FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA
D.T.R. GR

Prot.n. 2/2026 m01
Bologna 07/01/2026

Oggetto: Aggiornamento tecnico SILVER 2026 – Sezione Ritmica

Gentili Presidenti,
Gentili Tecnici,

con la presente siamo lieti di informarvi di un aggiornamento tecnico online gratuito per i tecnici della sezione SILVER

Date:

- **martedì 13 gennaio 2026**

  Link:

  https://us02web.zoom.us/j/86786489146?pwd=oFSM0XUKn37i0fqhSw8SaO8g9jKiI1.1

  ID riunione: 867 8648 9146

  Codice d'accesso: aggGR

- **mercoledì 21 gennaio 2026**

  Link:

  https://us02web.zoom.us/j/88368088840?pwd=llqStF0fLq5B2imfLlP076zBqWzZVn.1

  ID riunione: 883 6808 8840

  Codice d'accesso: aggGR

- **martedì 27 gennaio 2026**

  Link:

  https://us02web.zoom.us/j/88998139520?pwd=83i9nY1C8pmH1WvAl1AujZfehomYy9.1

  ID riunione: 889 9813 9520

  Codice d'accesso: aggGR

Piazza A. Gramsci n.26 -48011 ALFONSINE (RA)
Tel. 0544 1880108 - e mail: *cr.emiliaromagna@federginnastica.it*
IBAN: IT10J0100502407000000004151
www.fgiemiliaromagna.it

Orario : 20:30-23:00

Docenti: Luca Danesin, Veronica Dall'Olio

Argomenti: Gli argomenti trattati includeranno:

- studio e interpretazione dei **programmi Silver 2026**;
- **scelta degli elementi tecnici** più adeguati al livello e alle caratteristiche delle ginnaste;
- **analisi degli obbligatori** e modalità di costruzione efficace degli esercizi;
- preparazione di una **composizione equilibrata e coerente**, alla luce delle quattro voci di giudizio: **DB – Difficoltà di Corpo , DA – Difficoltà d'Attrezzo, Artistico, Esecuzione**

L'obiettivo dell'aggiornamento è fornire strumenti pratici e linee guida utili per migliorare la qualità del lavoro in palestra e supportare una crescita tecnica consapevole delle ginnaste Silver.

Certi della vostra partecipazione attiva e della consueta collaborazione, vi porgiamo i nostri più cordiali saluti.

Cordiali saluti,

La D.T.R. GR

Pamela Barberini