SABATO 14 FEBBRAIO CAMP. IND. ALLIEVE A3/A4/A5 - CAMP. A SQUADRE LE3 AVANZATO

Cesena – Via di Vittorio, 275

RIUNIONE DI GIURIA: **13.20**

- PORTARE LE CHIAVETTE CON LE MUSICHE
I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.

GARA GOLD ALLIEVE A3

CONTROLLO TESSERE 5 MINUTI PRIMA DEL RISCALDAMENTO

RISCALDAMENTO GENERALE: **13.40**
PROVE ALL'ATTREZZO: **14.00**
Trave e C.L. 1'30" a ginnasta
Volteggio e Parallele : 2' a ginnasta
Cinghietti: Provano le prime due a seguire gara della prima ecc…

VOLTEGGIO			PARALLELE			CINGHIETTI			TRAVE			CORPO LIBERO			BY		
Graziosi	**Spilambertese**	**A3**	Zecchi	**Masi**	**A3**	Alboresi	**Biancoverde**	**A3**									
Antonelli	**Renato Serra**	**A3**	Bertolasi	**Antares**	**A3**	Brunaccini	**Biancoverde**	**A3**									
Paganelli	**Edera Ravenna**	**A3**	Zini	**Vis Academy**	**A3**	Quitadamo	**Biancoverde**	**A3**									
Riva Cecilia	**Edera Ravenna**	**A3**				Rubano	**Biancoverde**	**A3**									

TERMINE GARA E PREMIAZIONE **A3** **15.50**

GARA GOLD ALLIEVE A4/A5

RISCALDAMENTO GENERALE: **15.50**
PROVE ALL'ATTREZZO: **16.10**
Trave: 1'30" a ginnasta **CL** 5' TOTALI
Volteggio e Parallele : 2' a ginnasta
Cinghietti: Provano le prime due a seguire gara della prima ecc…

VOLTEGGIO			PARALLELE			CINGHIETTI			TRAVE			CORPO LIBERO			BY		
Randi	**Edera Ravenna**	**A4**	Botnari	**Coop Parma**	**A4**	Cicognani	**Renato Serra**	**A4**									
Dell'Aquila	**Edera Ravenna**	**A4**	Maresi	**Coop Parma**	**A4**	Mingo	**Biancoverde**	**A5**									
Riva Camilla	**Edera Ravenna**	**A5**	Spaggiari	**Coop Parma**	**A5**												

TERMINE GARA E PREMIAZIONE **A4/A5** **17.40**

GARA LE3 AVANZATO

RISCALDAMENTO GENERALE: **17.40**
PROVE ALL'ATTREZZO LE3 AVANZAT **18.00**
Trave e corpo libero: 5 MINUTI DI PROVA A SQUADRA a seguire gara
Volteggio: 6 MINUTI DI PROVA A SQUADRA a seguire gara

VOLTEGGIO			TRAVE			CORPO LIBERO		
SQ.1	La Palestrina	LE3 AVANZ.	SQ.1	Reggiana	LE3 AVANZ.	SQ.1	Amatori	LE3 AVANZ.
SQ.1	Energym	LE3 AVANZ.	SQ.1	Activa Nuoto	LE3 AVANZ.			

TERMINE GARA e PREMIAZIONE LE3 AV. **19.30**