SABATO 7 MARZO 2026 CAMPIONATO GOLD ALLIEVE INDIVIDUALE BASE A3-A4-A5 / AVANZATO A1-A2

CESENA – VIA DI VITTORIO, 275

RIUNIONE DI GIURIA: **13.10**

- PORTARE LE CHIAVETTE CON LE MUSICHE
I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.

GARA GOLD BASE A3/A4/A5

CONTROLLO TESSERE 5 MINUTI PRIMA DEL RISCALDAMENTO

RISCALDAMENTO GENERALE: **13.20**
PROVE ALL'ATTREZZO: **13.40**
Trave 1' a ginnasta **Corpo libero:** 4' TOTALI
Volteggio e Parallele : 1'30 a ginnasta
Cinghietti: Provano le prime due a seguire gara della prima ecc…

VOLTEGGIO			PARALLELE			CINGHIETTI			TRAVE			CORPO LIBERO		
Paganelli	Edera Ravenna	A3	Randi	Edera Ravenna	A4	Rubano	Biancoverde	A3	Tosi	PGF	A3			
Riva Cecilia	Edera Ravenna	A3	Botnari	Coop Parma	A4	Antonelli	Renato Serra	A3	Zecchi	Masi	A3			
Riva Camilla	Edera Ravenna	A5	Dell'Aquila	Edera Ravenna	A4	Mingo	Biancoverde	A5	Bertolasi	Antares	A3			
			Maresi	Coop Parma	A4				Graziosi	Spilambertese	A3			

PREMIAZIONE BASE ore 15.00

GARA GOLD ALLIEVE A1

CONTROLLO TESSERE 5 MINUTI PRIMA DEL RISCALDAMENTO

RISCALDAMENTO GENERALE: **15.10**
PROVE ALL'ATTREZZO: **15.30**
Trave 1' a ginnasta **Corpo libero:** 4' TOTALI
Volteggio e Parallele : 1'30 a ginnasta
Cinghietti: Provano le prime due a seguire gara della prima ecc…

VOLTEGGIO			PARALLELE			CINGHIETTI			TRAVE			CORPO LIBERO		
Morelli	R.Serra	A1	Mancini	Athena	A1	Bellariva	Edera Ravenna	A1	Triggia	PGF	A1	Francavilla	Future Club	A1
Davoli	R.Serra	A1	Cavina	Biancoverde	A1	Cocchiarella	Edera Ravenna	A1	Maglio	PGF	A1	Bocciarelli	Activa Nuoto	A1
Bogureac	La Patria	A1	Botti	Infinity	A1	Nanni	Edera Ravenna	A1	Mingozzi	PGF	A1	Scotto	Celle	A1
Scarponi	Energym	A1	Mancinelli	Yuppies	A1									

PREMIAZIONE A1 ore 16.50

GARA GOLD ALLIEVE A2

CONTROLLO TESSERE 5 MINUTI PRIMA DEL RISCALDAMENTO

RISCALDAMENTO GENERALE **17.00**
PROVE ALL'ATTREZZO: **17.20**
Trave: 1' a ginnasta **Corpo libero:** 4' TOTALI
Volteggio e Parallele : 1'30 a ginnasta
Cinghietti: Provano le prime due a seguire gara della prima ecc…

VOLTEGGIO			PARALLELE			CINGHIETTI			TRAVE			CORPO LIBERO		
Duca	R.Serra	A2	Marrocchino	Libertas Fiorano	A2	Balan	Coop Parma	A2	Bertocchi	Activa Nuoto	A2	Rosano	Energym	A2
Arginati	Masi	A2	Natale	Libertas Fiorano	A2	Barbin	Coop Parma	A2	Nicorici	Activa Nuoto	A2	Casapu	Athena	A2
Paceschi	R.Serra	A2	Lo Vaglio	Libertas Fiorano	A2	Raileanu	Coop Parma	A2	Caltagirone	G.Riccione	A2	Ortega	La Patria	A2
Casadei	R.Serra	A2	D'Angelo	Libertas Fiorano	A2	Galioto	Coop Parma	A2	Barimaho	Yuppies	A2			

TERMINE GARA – PREMIAZIONE A2