DOMENICA 8 MARZO 2026 CAMPIONATO GOLD ALLIEVE INDIVIDUALE A3-A4-A5 AVANZATO – SQUADRE LE BASE E AVANZATO

CESENA – VIA DI VITTORIO, 275

RIUNIONE DI GIURIA: 8.50

- PORTARE LE CHIAVETTE CON LE MUSICHE
I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.

GARA GOLD ALLIEVE AVANZATO A3/A4/A5

RISCALDAMENTO GENERALE 9.00
PROVE ALL'ATTREZZO: 9.20
Trave 1'30" a ginnasta **Corpo Libero:** 5' con 3 ginnaste 6' con 4 ginnaste
Volteggio e Parallele : 2' a ginnasta
Cinghietti: Provano le prime due a seguire gara della prima ecc…

VOLTEGGIO			PARALLELE			CINGHIETTI			TRAVE			CORPO LIBERO		
Dell'Aquila	Edera Ravenna	A4	Bertolasi	Antares	A3	Graziosi	Spilambertese	A3	Cirafici	Biancoverde	A3	Cantelli	Riccione	A4
Randi	Edera Ravenna	A4	Antonelli	Renato Serra	A3	Alboresi	Biancoverde	A3	Brunaccini	Biancoverde	A3	Scopet	Riccione	A5
Paganelli	Edera Ravenna	A3	Maresi	Coop Parma	A4	Rubano	Biancoverde	A3	Quitadamo	Biancoverde	A3	Tosi	PGF	A3
Riva Camilla	Edera Ravenna	A5	Botnari	Coop Parma	A4	Mingo	Biancoverde	A5	Zecchi	Masi	A3			

TERMINE GARA E PREMIAZIONE A3-A4-A5 ore 11.00 circa

MINI PAUSA RINFRESCO CORPO GIUDICANTE

CAMPIONATO A SQUADRE SILVER ECCELLENZA BASE E AVANZATO 2^ PROVA

- PORTARE LE CHIAVETTE CON LE MUSICHE
I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.

PORTARE MODULO CDS PER GIURIA E MUSICA

CONTROLLO TESSERE 5 MINUTI PRIMA DEL RISCALDAMENTO

RISCALDAMENTO GENERALE: 11.10

PROVE ALL'ATTREZZO LE BASE: 11.30
Trave e corpo libero: 4 MINUTI DI PROVA A SQUADRA a seguire gara
Volteggio e parallele: 5 MINUTI DI PROVA A SQUADRA a seguire gara
ATTENZIONE!!! OGNI SQUADRA PROVA E FA GARA A SEGUIRE

PROVE ALL'ATTREZZO: LE AVANZATO
Trave e Corpo libero: 5' DI PROVA A SQUADRA a seguire gara
Volteggio e Parallele : 6' DI PROVA a seguire gara

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
EDILCOOP QT8	LE AV.	MASI	LE AV.	MEDICINA	LE AV.	PGF	LE AV.
LIBERTAS CESENATICO	LE BASE	MASI 1^ SQUADRA	LE BASE	PGF 2^SQUADRA	LE BASE	YUPPIES	LE AV.
CLUB AT.FAENZA	LE BASE	MASI 2^ SQUADRA	LE BASE	PGF 1^SQUADRA	LE BASE	LIBERTAS FIORANO	LE BASE

TERMINE GARA 14.30 circa