**DOMENICA 12 APRILE INDIVIDUALE LA3-LB3 BASE E AVANZATO**

Parma – Pala Casalini, Largo Cesare Beccaria 9/A

**- PORTARE LE CHIAVETTE CON LE MUSICHE**

**RIUNIONE DI GIURIA: 9.00** **LA GARA SI SVOLGERA' CON DOPPIA GIURIA**

**Controllo tessere: 5 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DEL RISCALDAMENTO**

**INGRESSO IN CAMPO GARA A SERPENTONE (N.B: E' PREVISTO L'INGRESSO DI UN GRUPPO PER VOLTA CHE SI SCALDERA' E FARA' LE PROVE NELLA PALESTRA ADIACENTE)**

**ATTENZIONE: PER IL RISCALDAMENTO SONO PREVISTI 30 MINUTI NELLO SPAZIO ADIACENTE AL CAMPO GARA, PER OGNI GRUPPO DI INGRESSO I PRIMI 10-15 MINUTI COINCIDONO CON GLI ULTIMI 10-15 DEL GRUPPO PRECEDENTE CHE IN QUEL MOMENTO DEVE ESSERE TASSATIVAMENTE A TR E CL A FARE LE PROVE DI 30"**

**PROVE ALL'ATTREZZO : TRAVE, CORPO LIBERO:** 30" di prova: I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove delle proprie ginnaste per dare a tutti la possibilità di provare.

**VOLTEGGIO:** PROVA IN CAMPO GARA 1 salto di prova per tutte le ginnaste, a seguire gara.

**GARA: SI ALTERNANO A FARE GARA UNA GINNASTA DELLA GIURIA 1 E UNA DELLA GIURIA 2 A TRAVE E CORPO LIBERO, A VOLTEGGIO FANNO PROVA TUTTE E DI SEGUITO GARA TUTTE**
**INIZIA SEMPRE LA GIURIA COL NUMERO MAGGIORE DI GINNASTE**

**N.B. GIRO ATTREZZI : CORPO LIBERO – TRAVE – VOLTEGGIO**

| **RISCALDAMENTO: 9.00**<br>**SPOSTAMENTO ALL'ATTREZZO: 9.30**<br>**GARA: 9.35** | | | | **RISCALDAMENTO: 9.20**<br>**SPOSTAMENTO ALL'ATTREZZO: 9.50**<br>**GARA: 9.55** | | | | **RISCALDAMENTO: 9.40**<br>**SPOSTAMENTO ALL'ATTREZZO: 10.10**<br>**GARA: 10.15** | | | | **RISCALDAMENTO: 10.00**<br>**SPOSTAMENTO ALL'ATTREZZO: 10.30**<br>**GARA: 10.35** | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **GIURIA 1** | | | | **GIURIA 1** | | | | **GIURIA 1** | | | | **GIURIA 1** | | | |
| **A4** | D'Ambrosio | Inzani | **LA3 BASE** | **A4** | Andalò | Medicina | **LA3 BASE** | **A4** | Ghelli | Medicina | **LA3 BASE** | **A4** | Bushaj | Antares | **LA3 BASE** |
| **A4** | Fontana | Inzani | **LA3 BASE** | **A4** | Baldini | Medicina | **LA3 BASE** | **A4** | Maresca | Medicina | **LA3 BASE** | **A4** | Lami | Antares | **LA3 BASE** |
| **A4** | Alberghi | Ginnic | **LA3 BASE** | **A4** | Catelli | Medicina | **LA3 BASE** | **A4** | Minardo | Medicina | **LA3 BASE** | **A4** | Mazzali | Antares | **LA3 BASE** |
| **A4** | Carmona | Ginnic | **LA3 BASE** | **A4** | Cecca | Medicina | **LA3 BASE** | **A4** | Morganti | Medicina | **LA3 BASE** | **A4** | Mazzi | Antares | **LA3 BASE** |
| **A4** | Menozzi | Fiorano | **LA3 BASE** | **A4** | Covizzi | Medicina | **LA3 BASE** | **A4** | Ravaglia | Medicina | **LA3 BASE** | **A4** | Reggiani | Antares | **LA3 BASE** |
| | | | | **A4** | De Carolis | Medicina | **LA3 BASE** | **A4** | Torricelli | Medicina | **LA3 BASE** | | | | |
| **GIURIA 2** | | | | **GIURIA 2** | | | | **GIURIA 2** | | | | **GIURIA 2** | | | |
| **J1** | Granvillano | Ginnic | **LA3 BASE** | **A5** | Isone | Palestrina | **LA3 BASE** | **A5** | Arabia | Amatori Reggio | **LA3 BASE** | **A5** | Cerri | Antares | **LA3 BASE** |
| **A5** | Lazzaroni | Ginnic | **LA3 BASE** | **J1** | Vigo | Palestrina | **LA3 BASE** | **A5** | Bortesi | Amatori Reggio | **LA3 BASE** | **A5** | Mazzoni | Antares | **LA3 BASE** |
| **A5** | Lembo | Ginnic | **LA3 BASE** | **A5** | Cesari | Medicina | **LA3 BASE** | **J1** | Murgioni | Amatori Reggio | **LA3 BASE** | **J1** | Negri | Antares | **LA3 BASE** |
| **A5** | Mortellaro | Ginnic | **LA3 BASE** | **A5** | Monticelli | Medicina | **LA3 BASE** | **S1** | Bussei | Amatori Reggio | **LA3 BASE** | **J1** | Poletti | Antares | **LA3 BASE** |
| **A5** | Pecoraro | Ginnic | **LA3 BASE** | | | | | | | | | | | | |
| **A5** | Rosi | Fiorano | **LA3 BASE** | | | | | | | | | | | | |
| **J1** | Cantagalli | Fiorano | **LA3 BASE** | | | | | | | | | | | | |

**PREMIAZIONI A4-A5-J1-S1 LA3 BASE** **Ore 11.35**

| RISCALDAMENTO: 10.20 | | | | RISCALDAMENTO: 10.50 | | | | RISCALDAMENTO: 11.10 | | | | RISCALDAMENTO: 11.30 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| SPOSTAMENTO ALL'ATTREZZO: 10.50 | | | | SPOSTAMENTO ALL'ATTREZZO: 11.10 | | | | SPOSTAMENTO ALL'ATTREZZO: 11.40 | | | | SPOSTAMENTO ALL'ATTREZZO: 12.00 | | | |
| GARA: 10.55 | | | | GARA: 11.15 | | | | GARA: 11.45 | | | | GARA: 12.05 | | | |
| GIURIA 1 | | | | GIURIA 1 | | | | GIURIA 1 | | | | GIURIA 1 | | | |
| A3 | Corpieri | Inzani | LA3 BASE | A3 | Fiore | Ginnic | LA3 BASE | A4 | Franchi | Palestrina | LA3 AV. | A4 | Beneventi | Amatori Reggio | LA3 AV. |
| A3 | Sicuri | Inzani | LA3 BASE | A3 | Garribba | Ginnic | LA3 BASE | A4 | Grandi | Palestrina | LA3 AV. | A3 | Anceschi | Amatori Reggio | LA3 AV. |
| A3 | Lopez Rolon | Inzani | LA3 AV. | A3 | Guidetti | Ginnic | LA3 BASE | A4 | Maccagni | Palestrina | LA3 AV. | A3 | Ebreo | Amatori Reggio | LA3 AV. |
| A2 | Tagliavini | Inzani | LA3 AV. | A3 | Intermite | Ginnic | LA3 BASE | A4 | Ruggiero | Fiorano | LA3 AV. | J2 | Montanari | Amatori Reggio | LA3 AV. |
| A4 | Di Luca | La Trottola | LA3 AV. | A3 | Mottini | Ginnic | LA3 BASE | A3 | Iacobone | Fiorano | LA3 AV. | A2 | Lancellotti | Amatori Reggio | LA3 AV. |
| A4 | Landi | La Trottola | LA3 AV. | A3 | Quadri | Ginnic | LA3 BASE | A4 | Cherchi Palmieri | Activa Nuoto | LA3 AV. | A2 | Kostenarov | Energym | LA3 AV. |
| J1 | Vaccari | La Trottola | LA3 AV. | A3 | Colorito | Panaro | LA3 BASE | | | | | | | | |
| GIURIA 2 | | | | GIURIA 2 | | | | GIURIA 2 | | | | GIURIA 2 | | | |
| A5 | Accetta | La Trottola | LA3 AV. | A2 | Fiorentini | Ginnic | LA3 BASE | A2 | Paterlini | Fiorano | LA3 BASE | A2 | Bilardo | Amatori Reggio | LA3 BASE |
| A5 | Morisi | La Trottola | LA3 AV. | A2 | Giogoli | Ginnic | LA3 BASE | A2 | Lanzoni | Cervia Equipe | LA3 AV. | A2 | Franzini | Amatori Reggio | LA3 BASE |
| A1 | Biondini | La Trottola | LB3 BASE | A2 | Malverdi | Ginnic | LA3 BASE | A1 | Barocci | Cervia Equipe | LA3 AV. | A2 | Soncini | Amatori Reggio | LA3 BASE |
| A1 | Calanchi | La Trottola | LB3 BASE | A2 | Vergaro | Ginnic | LA3 BASE | A1 | Bertusi | Cervia Equipe | LA3 AV. | A1 | Diaby | Amatori Reggio | LA3 AV. |
| | | | | A2 | Iacoletti | Panaro | LA3 BASE | A1 | Gravina | Cervia Equipe | LA3 AV. | A1 | De Forte | Energym | LA3 AV. |
| | | | | A2 | Palladino | Panaro | LA3 BASE | A1 | Chiarin | Palestrina | LA3 AV. | A1 | Puccetti | Energym | LA3 AV. |

PREMIAZIONI A3 LA3 BASE / J1 LA3 AVANZATO ORE 12.20 CIRCA PAUSA PRANZO CL ore 12.20(rientra alle 12.50) – TR ore 12.35 (rientra ore 13.10) – VT ore 12.50( rientra ore 13.25)

PREMIAZIONI A2 LA3 BASE/ A1-A2- A3-A4-J2 LA3 AVANZATO ORE 12.45 CIRCA

| RISCALDAMENTO: 12.25 | | | | RISCALDAMENTO: 12.45 | | | | RISCALDAMENTO: 13.05 | | | | RISCALDAMENTO: 13.35 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| SPOSTAMENTO ALL'ATTREZZO: 12.55 | | | | SPOSTAMENTO ALL'ATTREZZO: 13.15 | | | | SPOSTAMENTO ALL'ATTREZZO: 13.35 | | | | SPOSTAMENTO ALL'ATTREZZO: 14.05 | | | |
| GARA: 13.00 | | | | GARA: 13.20 | | | | GARA: 13.40 | | | | GARA: 14.10 | | | |
| GIURIA 1 | | | | GIURIA 1 | | | | GIURIA 1 | | | | GIURIA 1 | | | |
| A1 | Fernandez-Irwin | Panaro | LA3 BASE | A1 | Alexeev | Inzani | LA3 BASE | A1 | Alba | Ginnic | LA3 BASE | A1 | Rossano | Ginnic | LA3 BASE |
| A1 | Melle | Panaro | LA3 BASE | A1 | Arcidiacono | Inzani | LA3 BASE | A1 | Manzone | Ginnic | LA3 BASE | A1 | Sapori | Ginnic | LA3 BASE |
| A1 | Moumni | Panaro | LA3 BASE | A1 | Pavino | Inzani | LA3 BASE | A1 | Melotti Chiara | Ginnic | LA3 BASE | A1 | Soffritti | Ginnic | LA3 BASE |
| A1 | Reggiani | Amatori Reggio | LA3 BASE | A1 | Cela | Fiorano | LA3 BASE | A1 | Melotti Emma | Ginnic | LA3 BASE | A1 | Tagliavento | Ginnic | LA3 BASE |
| A1 | Sassi | Amatori Reggio | LA3 BASE | S2 | Cerino | C.A.Faenza | LB3 BASE | A1 | Pacchioni | Ginnic | LA3 BASE | A1 | Vaccari | Ginnic | LA3 BASE |
| | | | | | | | | A1 | Pocaterra | Ginnic | LA3 BASE | J1 | Bruni | La Trottola | LB3 BASE |
| GIURIA 2 | | | | GIURIA 2 | | | | GIURIA 2 | | | | GIURIA 2 | | | |
| A5 | Bertani | Amatori Reggio | LA3 AV. | J2 | Lega | C.A.Faenza | LB3 BASE | A1 | Tudos Sofia | Ginnic | LB3 BASE | S1 | Amici | La Trottola | LB3 BASE |
| A5 | Gilioli | Amatori Reggio | LA3 AV. | A1 | Zanichelli | Fiorano | LB3 BASE | S1 | Lo Presti | Medicina | LB3 BASE | S1 | Diciannove | La Trottola | LB3 BASE |
| A5 | Lusuardi | Amatori Reggio | LA3 AV. | S1 | Rani Michelle | Palestrina | LB3 BASE | S1 | Poppini | Medicina | LB3 BASE | S1 | La Lia | La Trottola | LB3 BASE |
| A5 | Siracusa | Amatori Reggio | LA3 AV. | J2 | Vincini | Palestrina | LB3 BASE | S1 | Tusino | Medicina | LB3 BASE | S1 | Sacchetti | La Trottola | LB3 BASE |
| A5 | Sulkaj | Amatori Reggio | LA3 AV. | A2 | Dondero | Palestrina | LB3 BASE | A1 | Bortolotti | Energym | LB3 BASE | S1 | Vaccari | La Trottola | LB3 BASE |
| A5 | Tapu | Amatori Reggio | LA3 AV. | S1 | Chiari | Inzani | LB3 BASE | A2 | Lunghini | Energym | LB3 BASE | A2 | Albano | La Trottola | LB3 BASE |
| | | | | | | | | A1 | Valente | Energym | LB3 AV. | A2 | Stafa | La Trottola | LB3 BASE |

PREMIAZIONI A5 LA3 AVANZATO ORE 13.55 CIRCA

| RISCALDAMENTO: 13.55<br>SPOSTAMENTO ALL'ATTREZZO: 14.25<br>GARA: 14.30 | | | | RISCALDAMENTO: 14.10<br>SPOSTAMENTO ALL'ATTREZZO: 14.40<br>GARA: 14.45 | | | | RISCALDAMENTO: 14.30<br>SPOSTAMENTO ALL'ATTREZZO: 15.00<br>GARA: 15.05 | | | | RISCALDAMENTO: 14.45<br>SPOSTAMENTO ALL'ATTREZZO: 15.15<br>GARA: 15.20 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| GIURIA 1 | | | | GIURIA 1 | | | | GIURIA 1 | | | | GIURIA 1 | | | |
| J1 | Grandi | Pol.Calderara | LB3 BASE | A3 | Bigliardi | Fiorano | LB3 BASE | A3 | Godino | Inzani | LB3 BASE | A3 | Domenichelli | Ginnic | LB3 BASE |
| J1 | Belli | Vis Academy | LB3 BASE | A3 | Corrias | Fiorano | LB3 BASE | A3 | Pelizzi | Inzani | LB3 BASE | A3 | Fermaca | Ginnic | LB3 BASE |
| J1 | Cruccas | Vis Academy | LB3 BASE | J1 | Davoli Carlotta | Fiorano | LB3 BASE | A3 | Puma | Inzani | LB3 BASE | A3 | Marzaduri | Ginnic | LB3 BASE |
| J1 | Giannini | Vis Academy | LB3 BASE | J1 | Improta | Medicina | LB3 BASE | | | | | A3 | Tattini | Ginnic | LB3 BASE |
| J1 | Mattioli | Vis Academy | LB3 BASE | A3 | Isone | Activa Nuoto | LB3 AV. | | | | | A3 | Alberici | Palestrina | LB3 BASE |
| GIURIA 2 | | | | GIURIA 2 | | | | GIURIA 2 | | | | GIURIA 2 | | | |
| A2 | Mojallia | Vis Academy | LB3 BASE | A2 | Leone | Fiorano | LB3 BASE | A5 | Miron | Inzani | LB3 AV. | J2 | Bossa | C.A.Faenza | LB3 AV. |
| A2 | Vegetti | Pol.Calderara | LB3 BASE | A2 | Cantir | Fiorano | LB3 BASE | S2 | Andreacchio | Inzani | LB3 AV. | S1 | Ranieri | C.A.Faenza | LB3 AV. |
| A5 | Facondo | Pol.Calderara | LB3 AV. | A2 | Aiello | Fiorano | LB3 BASE | A2 | Sama | Inzani | LB3 AV. | S1 | Ferrari | Palestrina | LB3 AV. |
| A5 | Vergnanini | Pol.Calderara | LB3 AV. | A2 | Schiavi | Activa Nuoto | LB3 AV. | J2 | Babarelli | Inzani | LB3 AV. | S1 | Tosi | Palestrina | LB3 AV. |
| S2 | Bloise | Pol.Calderara | LB3 AV. | J2 | Ferrandi | Activa Nuoto | LB3 AV. | A2 | Aiello Claudia | Inzani | LB3 BASE | J2 | Albertelli | Palestrina | LB3 AV. |
| | | | | A2 | Picca | Medicina | LB3 BASE | A2 | Magnani | Inzani | LB3 BASE | J2 | Tortora | Palestrina | LB3 AV. |

PREMIAZIONI A1 LA3 BASE/A1 LB3 AV./A1-S1-S2- J2 LB3 BASE ORE 15 CIRCA

PREMIAZIONI J1 LB3 BASE / A3 LB3 AV.ORE 15.30

| RISCALDAMENTO: 15.10<br>SPOSTAMENTO ALL'ATTREZZO: 15.40<br>GARA: 15.45 | | | | RISCALDAMENTO: 15.30<br>SPOSTAMENTO ALL'ATTREZZO: 16.00<br>GARA: 16.05 | | | | RISCALDAMENTO: 15.45<br>SPOSTAMENTO ALL'ATTREZZO: 16.15<br>GARA: 16.20 | | | | RISCALDAMENTO: 16.10<br>SPOSTAMENTO ALL'ATTREZZO: 16.40<br>GARA: 16.45 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| GIURIA 1 | | | | GIURIA 1 | | | | GIURIA 1 | | | | GIURIA 1 | | | |
| A3 | Di Rodi | Vis Academy | LB3 BASE | A5 | Carati | Medicina | LB3 BASE | A4 | Borioni | Ginnic | LB3 AV. | A5 | Lucchi | Inzani | LB3 BASE |
| A3 | Rinaldini | Vis Academy | LB3 BASE | A5 | Giovannini | Medicina | LB3 BASE | A4 | Merlatti | Amatori Reggio | LB3 AV. | A5 | Romano | Inzani | LB3 BASE |
| A3 | Bratan | Pol.Calderara | LB3 BASE | A5 | Romagnoli | Medicina | LB3 BASE | A4 | Castelli | Persicetana | LB3 AV. | A5 | Simeoni | Inzani | LB3 BASE |
| A3 | Forni | Pol.Calderara | LB3 BASE | A5 | Fabbri | Energym | LB3 BASE | A4 | Mucci | Persicetana | LB3 AV. | A5 | Davoli Alice | Fiorano | LB3 BASE |
| A3 | Pellegrini Zanini | La Trottola | LB3 BASE | A5 | Farella | Energym | LB3 BASE | A5 | Gambini | Persicetana | LB3 BASE | | | | |
| GIURIA 2 | | | | GIURIA 2 | | | | GIURIA 2 | | | | GIURIA 2 | | | |
| J1 | Zironi | Vis Academy | LB3 AV. | S1 | Adorni | Inzani | LB3 AV. | J1 | Bertonazzi | Activa Nuoto | LB3 AV. | A4 | Ferrari | Inzani | LB3 BASE |
| J2 | Ageberg Bassi | Pol.Calderara | LB3 AV. | S1 | Audisio | Inzani | LB3 AV. | J1 | Koloski | Activa Nuoto | LB3 AV. | A4 | Giampellegrini | Inzani | LB3 BASE |
| J2 | Tomelli | Pol.Calderara | LB3 AV. | S1 | Corradi | Inzani | LB3 AV. | J1 | Tartarini | Ginnic | LB3 AV. | A4 | Cavaliere | Fiorano | LB3 BASE |
| J1 | Ballestrazzi | Pol.Calderara | LB3 AV. | A4 | Foggia | Medicina | LB3 BASE | A4 | Isabella | Persicetana | LB3 BASE | A4 | Nigliazzo | Fiorano | LB3 BASE |
| J1 | Diana | La Trottola | LB3 AV. | A4 | Parmeggiani | Energym | LB3 BASE | | | | | | | | |
| S1 | Torri | La Trottola | LB3 AV. | | | | | | | | | | | | |

PREMIAZIONI LB3 BASE A2-A3 ORE 16.30 / PREMIAZIONI LB3 AVANZATO A2-A5-S2 ORE 16.30 CIRCA

PREMIAZIONI A4-J2-J1-S1 LB3 AVANZATO ORE 17,30 CIRCA

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **RISCALDAMENTO: 16.25** | | | | **RISCALDAMENTO: 16.40** | | | |
| **SPOSTAMENTO ALL'ATTREZZO: 16.55** | | | | **SPOSTAMENTO ALL'ATTREZZO: 17.10** | | | |
| **GARA: 17.00** | | | | **GARA: 17.15** | | | |
| **GIURIA 1** | | | | **GIURIA 1** | | | |
| **A5** | Coriani | Vis Academy | **LB3 BASE** | **A5** | Rani Joelle | Palestrina | **LB3 BASE** |
| **A5** | Fontanesi | Vis Academy | **LB3 BASE** | **A5** | Mastrogiacomo | Ginnic | **LB3 BASE** |
| **A5** | Franco | Vis Academy | **LB3 BASE** | **A5** | Pazzaglia | Ginnic | **LB3 BASE** |
| **A5** | Galeotti | Vis Academy | **LB3 BASE** | | | | |
| **GIURIA 2** | | | | **GIURIA 2** | | | |
| **A4** | Chiarenza | Vis Academy | **LB3 BASE** | **A4** | Almagro | Ginnic | **LB3 BASE** |
| **A4** | Doci | Vis Academy | **LB3 BASE** | **A4** | Bicic | Ginnic | **LB3 BASE** |
| **A4** | Matera | Pol.Calderara | **LB3 BASE** | **A4** | Dondarini | Ginnic | **LB3 BASE** |
| | | | | **A4** | Tudos Cristina | Ginnic | **LB3 BASE** |

**TERMINE GARA** **18.00**

**PREMIAZIONI A4-A5 LB3 BASE A FINE GARA**