# DOMENICA 15 NOVEMBRE INDIVIDUALE LD-LD3 BASE E AVANZATO

Ravenna - Via Dismano, 114

**RIUNIONE DI GIURIA:** **9.00**

**- PORTARE LE CHIAVETTE CON LE MUSICHE**

**I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.**

**SI PREGA DI PRESENTARSI ALMENO 15 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DEL PROPRIO RISCALDAMENTO**

**RISCALDAMENTO GENERALE:** 15 MINUTI
**PARALLELE, TRAVE, CORPO LIBERO:** 45" di prova, provano le prime due ginnaste a seguire gara (prova-gara ecc…)
**VOLTEGGIO:** 2 Salti di prova (provano tutte le ginnaste) a seguire gara.

**Controllo tessere e riscaldamento:** 9.15
**Spostamento all'attrezzo di gara:** 9.30
**GARA:** 9.35

| VOLTEGGIO | | | | PARALLELE/BY | | | | TRAVE | | | | CORPO LIBERO | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S1 | BENINI | EDERA RAV. | LD BASE | J1 | CAVANI | SOLARIS | LD BASE | J2 | CASIERI | RICCIONE | LD BASE | A5 | GATTI | AMATORI R. | LD BASE |
| S1 | EGITTO | EDERA RAV. | LD BASE | S1 | DI PASCALE | SOLARIS | LD BASE | J2 | MOTTI | RICCIONE | LD BASE | A5 | NICCO | AMATORI R. | LD BASE |
| S1 | ZAVALLONI | EDERA RAV. | LD BASE | S1 | PALLADINI | SOLARIS | LD BASE | J1 | ORIOLI | ENDAS C. | LD BASE | S1 | MOLENDI | AMATORI R. | LD BASE |
| S2 | BACCAGLINI | ANTARES | LD BASE | A5 | PONZONI | SOLARIS | LD BASE | J2 | ZAMAGNA | CELLE | LD BASE | J1 | SPIGAROLI | AMATORI R. | LD BASE |
| S2 | NADALINI | ANTARES | LD BASE | J2 | PEDRONI | SOLARIS | LD BASE | A5 | MACCIO' | RICCIONE | LD BASE | J1 | ANDREUCCI | R.SERRA | LD BASE |
| A5 | SAVOIA | ANTARES | LD BASE | A5 | DOMENICONI | LIBERTAS '94 | LD BASE | A5 | MIGLIACCIO | RICCIONE | LD BASE | J1 | SOLDATI | R.SERRA | LD BASE |
| S1 | VALGIUSTI | EDERA RAV. | LD3 AV. | A5 | DURACCIO | LIBERTAS '94 | LD BASE | J1 | CASTIGLIONI | RICCIONE | LD BASE | S1 | RICCI | R.SERRA | LD3 BASE |
| A4 | LUCHIAN | FUTURE CLUB | LD3 BASE | A5 | LUNEDEI | LIBERTAS '94 | LD BASE | A4 | TOSI BRANDI | RICCIONE | LD3 BASE | S1 | ROSSINI | R.SERRA | LD3 BASE |

**TERMINE GARA** 10.55 **PREMIAZIONE:** **LD BASE: A5-J1-J2-S1-S2 / LD3 BASE: A4-S1 / LD3 AV.S1**

**Controllo tessere e riscaldamento:** 11.05
**Spostamento all'attrezzo di gara:** 11.20
**GARA:** 11.25

| VOLTEGGIO | | | | PARALLELE/BY | | | | TRAVE | | | | CORPO LIBERO | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| J2 | LUPPINO | S.A.G.A | LD AV | A4 | ROMANI | RICCIONE | LD AV | A5 | FERELLA | LIBERTAS '94 | LD AV | S2 | BALZANI | EDERA RAV. | LD AV |
| A4 | FROSI | ACTIVA | LD BASE | A4 | PALAZZINI | RICCIONE | LD BASE | A4 | GHINI | LIBERTAS '94 | LD BASE | A4 | PANCOTTI | CELLE | LD BASE |
| J1 | FUSARI | QT8 | LD3 BASE | J1 | EMENDATORI | RICCIONE | LD3 BASE | A4 | BISACCHI | ENDAS C. | LD BASE | J2 | TONELOTTO | CELLE | LD3 BASE |
| J1 | MONACO | QT8 | LD3 BASE | J2 | MARCHINI | RICCIONE | LD3 BASE | J1 | MARZOCCHI | R.SERRA | LD3 BASE | J2 | GABBIANI | QT8 | LD3 BASE |
| J1 | PANINI | QT8 | LD3 BASE | A5 | BONAVOGLIA | INZANI | LD3 BASE | J2 | GALASSI | R.SERRA | LD3 BASE | A5 | SORMANI | QT8 | LD3 BASE |
| J1 | RAGNO | QT8 | LD3 BASE | J2 | CALABRESE | FIORANO | LD3 BASE | J2 | CAVUTO | LA TROTTOLA | LD3 BASE | A5 | VERTUANI | QT8 | LD3 BASE |
| J1 | SCARCELLA | QT8 | LD3 BASE | J2 | CINI NOYA | FIORANO | LD3 BASE | A5 | DI GENNARO | R.SERRA | LD3 AV. | A5 | CRESPI | QT8 | LD3 BASE |
| J2 | MALVERMI | ACTIVA | LD3 BASE | | | | | | | | | | | | |

**TERMINE GARA** 12.45 **PREMIAZIONE:** **LD AV. TUTTE / LD BASE A4 / LD3 BASE A5-J1-J2**