Vicenza 02/01/2018

Allenamento Interregionale

Emilia Romagna-Veneto-Friuli V.G-Marche

Sabato 10 Febbraio 2018 si terrà presso il Palagym-Palestra Ginnastica Ferrara, sita in Piazzale Atleti Azzurri d'Italia 4/A Ferrara, un allenamento congiunto Emilia Romagna-Veneto-Friuli V.G-Marche rivolto ai ginnasti di 8 e 9 anni (2009-2010)(1° gold).
Ogni società potrà far partecipare massimo 2 ginnasti e numero libero di tecnici e giudici.
I nomi dei ginnasti partecipanti dovranno essere inviati ai rispettivi DD.TT.RR. di appartenenza entro il 28 Gennaio.
L' allenamento si articolerà nell'arco della giornata in due sessioni di lavoro.
Ogni ginnasta,tecnico e giudice potrà munirsi di pranzo al sacco o usufruire di ristorazioni vicino alla palestra.

PROGRAMMA:

- arrivo presso la palestra ore 10.15
- inizio allenamento mattutino ore 10.30
- termine allenamento ore 13.00
- pranzo (consigliato al sacco)
- inizio allenamento pomeridiano ore 14.30
- termine allenamento pomeridiano 17.30
- chiusura dei lavori e saluto

DD.TT.RR.MM.
Cisco Giovanni
Pasquali Claudio
Mezzetti Fabrizio
Fedozzi Fabio